



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost				
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Leberknödel ^{aW, c} Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree ^{4, 7} Erdbeerjoghurt ^{g, 6} (mS)	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Schnitzel Schwein ^{aW} Jägersoße Dampfkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat Fruchtquark Vanille ^{g, 6} (mS)	Tagessuppe ^{g, 6} Kartoffelpuffer ^{a, c} Apfelmus ⁷ Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Hackbraten mit Ei ^{a, c} Rahmsoße ^{g, 6} Lauchgemüse/Rahm ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelwürfel ⁹ Griessahnepudding ^{a, g, 6} (mS)	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} gebr.Fischfilet ^{1, a, aW, c, g, j, 6} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Spinatbandnudeln ^{7, a, c} Karotten-Selleriesalat ^{7, i} Pflaumengrütze ⁷
21,9 g F 39,9 g K 20,8 g E 449,4 kcal	16,3 g F 64,1 g K 31 g E 536,5 kcal	38,8 g F 88,8 g K 15,4 g E 773,4 kcal	36,8 g F 62,2 g K 20,4 g E 664,1 kcal	18,1 g F 63,9 g K 22,3 g E 518,7 kcal
Leichte Vollkost				
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Putengeschnetzeltes ^{7, i} Karottengemüse ⁷ Reis Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Fischfilet "natur" ^{4, a, d, g, 6} Dillsoße ^{4, a, g, 6} Gurkengemüse Reis Fruchtquark Vanille ^{g, 6}	Tagessuppe ^{g, 6} Gefl. Bratwurstschnecke ^{1, 4} Geflügelsoße Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Salzkartoffeln ⁷ Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Rührei ^{c, g} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Pflaumengrütze ⁷
24,5 g F 43,4 g K 27,1 g E 505,5 kcal	19,7 g F 55,5 g K 29,2 g E 525,2 kcal	42,2 g F 57,8 g K 30 g E 738,3 kcal	24,3 g F 47,4 g K 27,3 g E 528,4 kcal	21,3 g F 48,8 g K 21 g E 478,9 kcal
Vegetarisch				
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Veget.Erbseneintopf VK ^{4, 7, i} Fruchtquark Vanille ^{g, 6} Brot	Tagessuppe ^{g, 6} Gemüseragout ⁷ Bärlauchocken ^{a, g, 6} Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Dill-Senf-Dressing ^{4, c, g, j, 6} Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Spätzle-Pilzpfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{g, 6} Pflaumengrütze ⁷
25 g F 49,3 g K 17,1 g E 493,4 kcal	7,1 g F 83,7 g K 26,6 g E 516 kcal	25,8 g F 58,7 g K 13,2 g E 531,6 kcal	11,7 g F 60,8 g K 19,1 g E 433,3 kcal	18,6 g F 88 g K 20,1 g E 605,3 kcal
Pasta Menü				
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Bärlauchsoße ^{4, a, g, 6} Gnocchi ^{a, c} Sticks Karotten KALT Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4, 7, a, c, g, 6} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{4, 9, c, g, 6} Fruchtquark Vanille ^{g, 6}	Tagessuppe ^{g, 6} Fischstäbchen ^{a, c, d} Remoulade ^{c, g, 6} Nudelsalat ^{4, 7, a, aW, c, g, i, 6} Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Soße/Tomatenpesto ^{7, 6} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, c, g, 6} Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Maultaschen Geflügel. ⁴ Tomatenbasilikumsoße ⁷ Gurkenscheiben Pflaumengrütze ⁷
40,5 g K 20,6 g E 431,7 kcal 0	59,1 g K 25,8 g E 476,8 kcal 0	88,8 g K 15,4 g E 773,4 kcal 0	61,1 g K 17,6 g E 630,1 kcal 0	48,8 g K 21 g E 478,9 kcal 0
Menü Süß				
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirschsoße warm Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Eierpfannkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Fruchtquark Vanille ^{g, 6}	Tagessuppe ^{g, 6} Quarkkeulchen ^{a, c, g, 6} Heidelbeersoße Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Kaiserschmarrn/Ros. ^{a, aW, c, g, 6} Apfelvanillesoße ^{g, 6} Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Topfenocken ^{a, c} Erdbeersoße Pflaumengrütze ⁷
21,1 g F 107,5 g K 17,6 g E 700,8 kcal	26 g F 97 g K 24,2 g E 724,7 kcal	16,3 g F 114,6 g K 20 g E 695,1 kcal	31,1 g F 80,4 g K 24,3 g E 703 kcal	18,5 g F 88,4 g K 16,3 g E 594 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch