



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|--|---|---|--|
| Lactose Intoleranz | | | | | | |
| Königsberger Klopse ^{a, c} Soße/Weiße Lac-Glut. Reis Rote Beete Salat Mangokompott . (mS) | Seelachsfilet natur ^d Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten . | Arabischer Gemüse Eintopf ^{7, a, i} Brot ^a Aprikosenjoghurt lac. ⁶ . | Kräuterquark Lacto. als HG ⁶ Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} . | Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ MELONENBÄLLCHEN . | Westfälischer Möhre Eintopf ^{7, i} Brot ^{aR, aW} Soja-Vanillepudding ^f . | Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerkompott . |
| 32,9 g F 83,4 g K 24,7 g E 758,9 kcal | 20,7 g F 66,9 g K 45,2 g E 657,3 kcal | 29,8 g F 79,5 g K 36,8 g E 750,7 kcal | 19,5 g F 67 g K 42,4 g E 639,5 kcal | 24,2 g F 67 g K 41,6 g E 671,7 kcal | 20,3 g F 74,6 g K 20 g E 579,3 kcal | 17,9 g F 66,5 g K 14,6 g E 508,2 kcal |
| Glutenfrei | | | | | | |
| Milchreis ^{g, 6} Mangokompott Glutenfreie Kost Zucker und Zimt | Seelachsfilet natur ^d Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten Glutenfreie Kost | Putensteak ⁴ Tomatensoße ⁷ Zucchini Gemüse Nudeln ohne Ei Kompott Glutenfreie Kost | Kräuterquark Lacto. als HG ⁶ Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} Glutenfreie Kost | Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ MELONENBÄLLCHEN Glutenfreie Kost | Westfälischer Möhre Eintopf ^{7, i} Soja-Vanillepudding ^f Glutenfreie Kost | Schweine-Medaillon ^{4, 7} Estragonsoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerkompott Glutenfreie Kost (mS) |
| kcal | 20,7 g F 66,9 g K 45,2 g E 657,3 kcal | 26,6 g F 83,6 g K 28,6 g E 707,3 kcal | 19,5 g F 67 g K 42,4 g E 639,5 kcal | 24,2 g F 67 g K 41,6 g E 671,7 kcal | 19,9 g F 52,4 g K 17,2 g E 474,3 kcal | 26,6 g F 58,5 g K 39,1 g E 651,7 kcal |
| Dialyse | | | | | | |
| Königsberger Klopse ^{a, c} Soße/Weiße Lac-Glut. Reis Rote Beete Salat Mangokompott . | Putensteak ⁴ Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten . | Schweine-Medaillon ^{4, 7} Tomatensoße ⁷ Zucchini Gemüse Nudeln Maccaroni ^{a, c} Aprikosenjoghurt lac. ⁶ . | Schweinebraten Kümmelsoße ³ Schwarzwurzelgemüse Natur feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Soja-Vanillepudding ^f . | Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat natur MELONENBÄLLCHEN . | Tortellini Bolognese ^{a, c} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} Salatmischung Swing Kräuter dressing ^{4, j} Soja-Vanillepudding ^f . | Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, 9, 1, 6} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerkompott . |
| 32,9 g F 83,4 g K 24,7 g E 758,9 kcal | 26,5 g F 84,2 g K 27,5 g E 707 kcal | 45,7 g F 75,4 g K 62,5 g E 872,9 kcal | 29 g F 60 g K 42 g E 632,6 kcal | 26,3 g F 67,7 g K 39,4 g E 685,8 kcal | 38,7 g F 91,3 g K 17,6 g E 628,4 kcal | 17,9 g F 66,8 g K 15 g E 511 kcal |
| Milcheiweiß Allergie | | | | | | |
| Königsberger Klopse ^{a, c} Soße/Weiße Lac-Glut. Reis Rote Beete Salat Mangokompott . | Seelachsfilet natur ^d Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten . | Arabischer Gemüse Eintopf ^{7, a, i} Brot ^a Kompott . | Schweinebraten Kümmelsoße ³ Schwarzwurzelgemüse Natur feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} . | Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ MELONENBÄLLCHEN . | Westfälischer Möhre Eintopf ^{7, i} Brot ^{aR, aW} Soja-Vanillepudding ^f . | Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, 9, 1, 6} Leipziger Allerlei Heidelbeerkompott . |
| 21,3 g F 58,5 g K 20,2 g E 524,4 kcal | 9,1 g F 42 g K 40,7 g E 422,8 kcal | 3,7 g F 76,2 g K 9,1 g E 384,2 kcal | 17,4 g F 35,1 g K 37,5 g E 398,1 kcal | 12,6 g F 42 g K 37,1 g E 437,2 kcal | 8,7 g F 49,7 g K 15,5 g E 344,8 kcal | 7,8 g F 30,2 g K 10,9 g E 241,5 kcal |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch