



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost				
Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Parmesan ^{7, 6} Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ 24,6 g F 35,8 g K 25 g E 469,9 kcal	Gemüsebrühe/Nudeln ^{4, a, c, i} Eier gekocht ^c Frankfurter-Soße ^{c, g, j, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Apfelmus ⁷ 37,8 g F 52,9 g K 24,9 g E 662,3 kcal	Selleriecremesuppe ^{a, aW, g, i, 6} Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Fruchtjoghurt ^{9, 6} 31,5 g F 51,3 g K 42,9 g E 669,1 kcal	Flädle Suppe ^{a, c, g, 6} Gyros geschnitzeltes Tzatziki ^{9, 6} Kartoffelecken ^{aW} Krautsalat Heidelbeerquark ^{9, 6} 26,7 g F 56,3 g K 65,8 g E 644,2 kcal	Lauchcremesuppe ^{7, a, aW, g, 6} Matjes Hausfr.Art ^{5, 7, c, d, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Tagesdessert ^{9, 6} 46,7 g F 57,3 g K 31 g E 787,6 kcal
Leichte Vollkost				
Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Seelachsfilet natur ^d Senf-Dillsoße ^j Blattspinat LK Dampfkartoffeln ⁷ Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ 12,2 g F 35,1 g K 49,1 g E 461,9 kcal	Gemüsebrühe/Nudeln ^{4, a, c, i} Schweinerahmgeschnitzeltes / Estrago LVK ^{9, 6} Steckrübengemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} Apfelmus ⁷ (mS) 20,2 g F 56,4 g K 26,4 g E 516,8 kcal	Rinderreiseintopf mit Buntem Gemüse ^{7, i} Brot ^a Fruchtjoghurt ^{9, 6} 13,4 g F 60,9 g K 27,1 g E 477,4 kcal	Flädle Suppe ^{a, c, g, 6} Blumenkohlaufauf/Pute ^{7, c, g, 6} Tomatensoße/Napoli ⁷ Heidelbeerquark ^{9, 6} 12,1 g F 37,7 g K 30,1 g E 349,9 kcal	Lauchcremesuppe ^{7, a, aW, g, 6} Putenrollbraten Basilikumsoße Sellerie/Kürbisgemüse ⁱ Süßkartoffelstampf ^{9, 6} Tagesdessert ^{9, 6} 35,2 g F 50,8 g K 36 g E 679,4 kcal
Vegetarisch				
Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Kartoffelaufauf Texanische Art Veget. ^c Tomatensoße Napoli ⁷ Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ 20,7 g F 42 g K 17,5 g E 436,9 kcal	Gemüsebrühe/Nudeln ^{4, a, c, i} Vegetarische Bratwurst Soße/Tomatencurry ^{3, 7} Kartoffelecken HG ^{aW} Apfelmus ⁷ 22,2 g F 83,4 g K 20 g E 525,9 kcal	Selleriecremesuppe ^{a, aW, g, i, 6} Bunte Reispfanne ^{7, h} Kräuterquark ^{9, 6} Fruchtjoghurt ^{9, 6} 18 g F 92,9 g K 28,7 g E 658,2 kcal	Flädle Suppe ^{a, c, g, 6} Spinatomelette ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerquark ^{9, 6} 34,5 g F 51,5 g K 35,8 g E 630,8 kcal	Lauchcremesuppe ^{7, a, aW, g, 6} Grillkäse ^{a, g} Gemüseragout ⁷ Kartoffelwürfel ⁹ Tagesdessert ^{9, 6} 42,8 g F 75,9 g K 22,7 g E 789,1 kcal
Pasta Menü				
Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Tomatensoße ⁷ Käseravioli ^{a, aW, c, g, 6} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ 59,6 g K 30,5 g E 626,2 kcal 0	Gemüsebrühe/Nudeln ^{4, a, c, i} Kräuterpesto ^{7, 6} Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Karottensticks Apfelmus ⁷ 56,9 g K 26,8 g E 526,8 kcal 0	Selleriecremesuppe ^{a, aW, g, i, 6} Haschee mit Pilzen ^{7, a} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Blumenkohlsalat ^{4, c, g, 6} Fruchtjoghurt ^{9, 6} 52,6 g K 22,6 g E 476,4 kcal 0	Flädle Suppe ^{a, c, g, 6} Gemüseragout ⁷ Schupfnudeln ^{4, a, aW, c} Heidelbeerquark ^{9, 6} 56,3 g K 60,1 g E 604 kcal 0	Lauchcremesuppe ^{7, a, aW, g, 6} Putenfrikassee ^{4, 7, a, g, i, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Tagesdessert ^{9, 6} 57,3 g K 31 g E 787,6 kcal 0
Menü Süß				
Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Pancake ^{a, aW, c} Soße/Sau.kirsch Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ 22,3 g F 76,1 g K 19,3 g E 591,1 kcal	Gemüsebrühe/Nudeln ^{4, a, c, i} Milchreis ^{9, 6} Heidelbeersoße Apfelmus ⁷ Zucker und Zimt 13,1 g F 131,1 g K 15,8 g E 719,3 kcal	Selleriecremesuppe ^{a, aW, g, i, 6} Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanilleohnsoße ^{9, 6} Fruchtjoghurt ^{9, 6} 31,3 g F 73,5 g K 16,3 g E 643,5 kcal	Flädle Suppe ^{a, c, g, 6} Kaiserschmarrn/Ros. Mangosoße WARM Heidelbeerquark ^{9, 6} 25,5 g F 77,4 g K 30,1 g E 629,7 kcal	Lauchcremesuppe ^{7, a, aW, g, 6} Zwetschgenmaultaschen. Zimtsoße ^{9, 6} Tagesdessert ^{9, 6} 21,7 g F 50,6 g K 26 g E 511,6 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch