



# Speisenplan "Kantine und Jugend"

vom 19.08.2019 bis 25.08.2019, 34. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkost</b>				
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Königsberger Klopse <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>a, aW, g, 6</sup> Reis Rote Beete Salat Götterspeise <sup>2, g, 6</sup> (mS)	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> gelbes Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Bauernsülze <sup>4, 5, i, j</sup> Remoulade <sup>c, g, 6</sup> Kartoffelwürfel <sup>9</sup> Rettichsalat Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> (mS)	Rinderbouillon <sup>i</sup> Kräuterquark <sup>g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Brathering Kräuterquark <sup>g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup>
31,7 g F 41,2 g K 15,1 g E 533,2 kcal	47,8 g F 64,5 g K 16,8 g E 753 kcal	41,3 g F 58,1 g K 35 g E 747,5 kcal	12,5 g F 63,8 g K 38,3 g E 536,1 kcal	20,8 g F 50,7 g K 29,4 g E 522,2 kcal
<b>Leichte Vollkost</b>				
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Spinat Eieromelette <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Maccaroniaufauf " Pute" <sup>7, a, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Zucchini Gemüse Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Schweinebraten Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, a, g, 6</sup> feine Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup> (mS)	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Hähnchen-Medaillon <sup>4</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, f</sup> Romanesco Gemüse Reis Tagesdessert <sup>g, 6</sup>
33,9 g F 38,6 g K 23,3 g E 581,3 kcal	32,4 g F 47,5 g K 44 g E 664,9 kcal	28,9 g F 46,5 g K 28,3 g E 522,2 kcal	27,3 g F 59,3 g K 38,6 g E 591,8 kcal	22,1 g F 61,8 g K 40,2 g E 620,8 kcal
<b>Vegetarisch</b>				
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> gef. Paprika Schote <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>a</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten	Arabischer Gemüseeintopf <sup>7, a, i</sup> Brot <sup>a</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Grillkäse <sup>a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Medit. Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup>
14,9 g F 36,8 g K 17,9 g E 323,8 kcal	38,6 g F 77,9 g K 17,6 g E 735 kcal	6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal	20,7 g F 46,1 g K 21,3 g E 457,5 kcal	27,6 g F 74,5 g K 21,8 g E 628,3 kcal
<b>Pasta Menü</b>				
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Fischstäbchen <sup>a, c, d</sup> Nudelsalat <sup>4, 7, a, aW, c, g, i, 6</sup> Tomatenketchup <sup>3</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Bami Goreng Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Bärlauchsoße <sup>4, a, g, 6</sup> Gnocchi <sup>a, c</sup> Karottensticks Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Soße/Napoli /mit Oliven <sup>7</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Kräuterdressing <sup>4, c, g, 6</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Spanischer Wurstgulasch <sup>3, 7</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Gurkenscheiben Tagesdessert <sup>g, 6</sup>
38,6 g K 23,3 g E 581,3 kcal 0	64,5 g K 16,8 g E 753 kcal 0	58 g K 31,1 g E 725,7 kcal 0	59,6 g K 36,1 g E 582,3 kcal 0	57,4 g K 32,2 g E 557,8 kcal 0
<b>Menü Süß</b>				
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Eierpfannkuchen-Blaubeer <sup>a, c</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Quarkkeulchen <sup>a, c, g, 6</sup> Heidelbeersoße Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Hefeklöße <sup>a, aW, c, g</sup> Sauerkirschsoße Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Kaiserschmarrn/Ros. <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Apfelvanillesoße <sup>g, 6</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Topfenocken <sup>a, c</sup> Erdbeersoße Tagesdessert <sup>g, 6</sup>
13,3 g F 72,4 g K 14 g E 415 kcal	12,5 g F 104,8 g K 13,8 g E 594,7 kcal	18,2 g F 116,6 g K 17,3 g E 711,1 kcal	36,1 g F 89,4 g K 25,1 g E 787,1 kcal	27 g F 92,1 g K 19,6 g E 705,3 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch