



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost						
Tagessuppe ^{9, 6} gek. Schinken Butter Stangenspargel Jo Dampfkartoffeln ⁷ Pfersichkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Schnitzel Schwein ^{aW} Spargelgemüse 3 in Soße Jo ^{4, a, c, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Apfelspalten	Spargelcremesuppe ^{9, 6} Rührei ^{c, 9} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Ananas Kompott	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Hähnchen-Medailon ⁴ Rahmsoße ^{9, 6} Erbsengemüse Knöpfle Spätzle ^{a, c} Erdbeerquark ^{9, 6} (mS)	Frühlingssuppe ^{a, c, i} Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße ^j Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Pannacottapudding	Spargel-Graupeneintopf ^{4, 7, a, g, 6} Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7} (mS)	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Rindergeschnitzeltes Stroganoff ^{7, j} Brehbohnen mit Speck feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Froop Kiwi ^{4, 9, 6}
42,9 g F 44,8 g K 25,4 g E 668,9 kcal	12,5 g F 64,2 g K 22,5 g E 503,6 kcal	25,3 g F 53,8 g K 21,6 g E 537,8 kcal	33,4 g F 77 g K 57,3 g E 798 kcal	20,8 g F 58,5 g K 39,6 g E 589,1 kcal	25 g F 61,6 g K 10,5 g E 536,4 kcal	20 g F 51,4 g K 31,5 g E 464,1 kcal
Leichte Vollkost						
Tagessuppe ^{9, 6} Putencurrygeschnitzeltes LVK ^{a, f, g, 6} Kaisergemüse natur ⁷ Spätzle ^{a, aW, c} Pfersichkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Schlemmerfischfilet ^{a, d, f, g, i, 6} Petersiliensoße Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{9, 6}	Spargelcremesuppe ^{9, 6} Geflügelkräuterbällchen Dillsoße Reis Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, 9, 6} Ananas Kompott	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Milchreis ^{3, 9, 6} pass. Soße/Apfel-Mango 100g warm ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6} Zucker und Zimt	Frühlingssuppe ^{a, c, i} Spargelragout mit Schinkenstreifen ^{4, a, c, g, 6} Spinatbandnudeln ^{7, a, c} Salatmischung Walzer Kräuterdressing ^{4, j} Pannacottapudding	Tagessuppe ^{9, 6} Maultaschen Veget. ^{4, a, c, g, i} Gemüserahmsoße ^{4, a, g, i, 6} Rote Beete Salat Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Schweine-Medailon ^{4, 7} Soße/Hollandaise ^{c, 9, 6} Spargelgemüse ^{9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Froop Kiwi ^{4, 9, 6} (mS)
34,8 g F 61,5 g K 39,3 g E 717,9 kcal	21 g F 53,3 g K 38,4 g E 567 kcal	23,5 g F 69,1 g K 17,3 g E 568,1 kcal	14,2 g F 142,6 g K 29,8 g E 743 kcal	26,4 g F 79 g K 26,9 g E 670,3 kcal	26,3 g F 80,9 g K 23,4 g E 563 kcal	42,6 g F 48,2 g K 40,9 g E 747,1 kcal
Vegetarisch						
Tagessuppe ^{9, 6} Kräuterquark ^{9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Heide Salat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, 9, 6} Pfersichkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Tortelloni tricolore Vegetarisch Soße/Käse/Hell ^{4, a, g, 6} Kirschjoghurt ^{9, 6}	Linseneintopf Vegetarisch ^{4, 7, i} Brot ^a Ananas Kompott	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Spargelragout veget. ^{4, a, c, g, i, 6} Süßkartoffelgnocchi Erdbeerquark ^{9, 6}	Frühlingssuppe ^{a, c, i} Chili sin Carne veget. ^{7, f, i} Reis Salatmischung Walzer Kräuterdressing ^{4, j} Pannacottapudding	Spargel-Graupeneintopf ^{4, 7, a, g, 6} Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7} (mS)	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Kohlrabi-Kartoffelauflauf ^{4, 7, c, g, i, 6} Soße/Champignon/Hell/Schnittl auch ^{4, a, g, 6} Froop Kiwi ^{4, 9, 6}
14,1 g F 65,8 g K 40,4 g E 569,5 kcal	30,9 g F 54,6 g K 27 g E 607,9 kcal	1,4 g F 74,6 g K 13,4 g E 375 kcal	18,9 g F 72,3 g K 24,6 g E 520,6 kcal	kcal	25 g F 61,6 g K 10,5 g E 536,4 kcal	27 g F 51,1 g K 25,6 g E 558,6 kcal
Menü Pasta						
Tagessuppe ^{9, 6} Tomatensoße/Napoli ⁷ Spaghetti ^{a, aW, c} Parmesan ^{7, 6} Gurkensticks Pfersichkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Fischnuggets ^{a, c, d} Remoulade ^{c, 9, 6} Salat Nudelsalat Gärtnerin ^c Kirschjoghurt ^{9, 6}	Spargelcremesuppe ^{9, 6} Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, 9, 6} Parmesan ^{7, 6} Ananas Kompott	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Spinatrahmsoße ^{4, a, g, 6} Tortellini Vegetarisch ^{a, c} Karottensticks Erdbeerquark ^{9, 6}	Frühlingssuppe ^{a, c, i} Rindfleischbolognese ⁷ Rigatoni Nudeln ^{a, c} Gurkensalat Pannacottapudding	Tagessuppe ^{9, 6} Tomatenkäsesoße ^{7, 6} Gnocchi ^{a, c} Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, c, g, j, 6} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Jägersoße ^{9, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Karotten-Selleriesalat ^{7, i} Froop Kiwi ^{4, 9, 6}
69,7 g K 40,7 g E 846,3 kcal	56,8 g K 16,5 g E 426,1 kcal	66,7 g K 13,5 g E 511,2 kcal	77,2 g K 49 g E 747,6 kcal	79 g K 26,9 g E 670,3 kcal	61,6 g K 10,5 g E 536,4 kcal	48,2 g K 40,9 g E 747,1 kcal
Menü Süß						
Tagessuppe ^{9, 6} Kaiserschmarrn/Ros. Heidelbeersoße Pfersichkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Eierpfannenkuchen Joghurt/Himbeer Kirschjoghurt ^{9, 6}	Spargelcremesuppe ^{9, 6} Milchreis ^{3, 9, 6} Sauerkirschsoße Ananas Kompott	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Fi. Apfelküchli ^a Vanillesoße ^{9, 6} Erdbeerquark ^{9, 6} Zucker und Zimt	Frühlingssuppe ^{a, c, i} Quark Grieß Pfirsich Auflauf ^{4, 7, a, c, g, 6} Mangosoße WARM Pannacottapudding	Tagessuppe ^{9, 6} Gries-Knödel Pflaumenkompott warm ⁷ Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Grießbrei ^{a, 9, 6} Zimtsoße ^{9, 6} Froop Kiwi ^{4, 9, 6}
22,8 g F 75,2 g K 17,1 g E 583,3 kcal	22,7 g F 17,4 g K 19,1 g E 350,8 kcal	kcal	21 g F 93,5 g K 23,1 g E 615,5 kcal	18,8 g F 94,5 g K 34,8 g E 703,9 kcal	57,8 g F 81,1 g K 18,7 g E 929,9 kcal	21,4 g F 76,8 g K 24,8 g E 605,6 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch