



# Speisenplan

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Königsberger Klopse <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>a, aW, g, 6</sup> Reis Rote Beete Salat Götterspeise <sup>2, g, 6</sup> (mS)	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> gelbes Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Bauernsülze <sup>4, 5, i, j</sup> Remoulade <sup>c, g, 6</sup> Kartoffelwürfel <sup>9</sup> Rettichsalat Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup> (mS)	Rinderbouillon <sup>i</sup> Kräuterquark <sup>9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Brathering Kräuterquark <sup>9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Westfälischer Möhreintopf <sup>7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c, f</sup> Brot <sup>aR, aW</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> (mS)	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6</sup> Estragonsoße Leipziger Allerlei Süßkartoffelstampf <sup>9, 6</sup> Drinkjoghurt
22,5 g F 49 g K 21,5 g E 514,1 kcal	47,8 g F 64,5 g K 16,8 g E 753 kcal	41,3 g F 58,1 g K 35 g E 747,5 kcal	12,5 g F 63,8 g K 38,3 g E 536,1 kcal	20,8 g F 50,7 g K 29,4 g E 522,2 kcal	12,9 g F 66,2 g K 24,6 g E 492,5 kcal	10,5 g F 39,9 g K 49,8 g E 462,2 kcal
<b>Leichte Vollkost</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Spinatomelette <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Maccaroniauflauf "Pute" <sup>7, a, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> ZucchiniGemüse Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Schweinebraten Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, a, g, 6</sup> feine Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup> (mS)	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Hähnchen-Medaillon <sup>4</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, f</sup> Romanesco Gemüse Reis Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Tortellini Bolognese <sup>a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, g, 6</sup> Salatmischung Swing Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße Kohlrabigemüse <sup>4, 7, g, i, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Drinkjoghurt
33,9 g F 38,6 g K 23,3 g E 581,3 kcal	32,4 g F 47,5 g K 44 g E 664,9 kcal	28,9 g F 46,5 g K 28,3 g E 522,2 kcal	27,3 g F 59,3 g K 38,6 g E 591,8 kcal	22,1 g F 61,8 g K 40,2 g E 620,8 kcal	29,7 g F 84,2 g K 21,9 g E 533 kcal	10,1 g F 49,4 g K 15,5 g E 359 kcal
<b>Vegetarisch</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> gef.Paprika Schote <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>a</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten	Arabischer Gemüseintopf <sup>7, a, i</sup> Brot <sup>a</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Grillkäse <sup>a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Medit. Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Westfälischer veget. Möhreintopf <sup>4, 7, g, i, 6</sup> Brot <sup>aR, aW</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Apfelasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>9, 6</sup> Drinkjoghurt
14,9 g F 36,8 g K 17,9 g E 323,8 kcal	38,6 g F 77,9 g K 17,6 g E 735 kcal	6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal	20,7 g F 46,1 g K 21,3 g E 457,5 kcal	27,6 g F 74,5 g K 21,8 g E 628,3 kcal	4,2 g F 51,1 g K 12,5 g E 304,9 kcal	kcal
<b>Menü Pasta</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Fischstäbchen <sup>a, c, d</sup> Nudelsalat <sup>4, 7, a, aW, c, g, i, 6</sup> Tomatenketchup <sup>3</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Bami Goreng Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Bärlauchsoße <sup>4, a, g, 6</sup> Gnocchi <sup>a, c</sup> Karottensticks Waldbeercreme <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Soße/Napoli /mit Oliven <sup>7</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Kräuter dressing <sup>4, c, g, 6</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Spanischer Wurstgulasch <sup>3, 7</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Gurkenscheiben Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Rote-Beete-Gnocchi Gorgonzolasoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Salatmischung Swing Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Käsespätzle <sup>a, c, g, 6</sup> Gurkensalat Drinkjoghurt
38,6 g K 23,3 g E 581,3 kcal	64,5 g K 16,8 g E 753 kcal	58 g K 31,1 g E 725,7 kcal	59,6 g K 36,1 g E 582,3 kcal	57,4 g K 32,2 g E 557,8 kcal	66,2 g K 24,6 g E 492,5 kcal	49,4 g K 15,5 g E 359 kcal
<b>Menü Süß</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>4, a, i</sup> Eierpfannkuchen-Blaubeer <sup>a, c</sup> Vanillesoße <sup>9, 6</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Quarkkeulchen <sup>a, c, g, 6</sup> Heidelbeersoße Apfelspalten	Minestrone <sup>4, 7, i</sup> Hefeklöße <sup>a, aW, c, g</sup> Sauerkirschsoße Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>i</sup> Kaiserschmarrn/Ros. <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Apfelvanillesoße <sup>9, 6</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, g, 6</sup> Topfennocken <sup>a, c</sup> Erdbeersoße Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Topfennudeln <sup>aG, aW, b, c, g, h, hHA</sup> Vanillesoße <sup>9, 6</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Schupfnudeln <sup>4, a, aW, c, g, 6</sup> Zimtsoße <sup>9, 6</sup> Fruchtjoghurt <sup>9, 6</sup>
13,3 g F 72,4 g K 14 g E 415 kcal	kcal	kcal	36,1 g F 89,4 g K 25,1 g E 787,1 kcal	27 g F 92,1 g K 19,6 g E 705,3 kcal	27,6 g F 77,8 g K 29,8 g E 690 kcal	kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch