



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vollkost Menü</b>			
<b>Pilzcremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Leberknödel</b> <sup>aW, c</sup> <b>Bratensoße</b> <b>Sauerkraut</b> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>4, 7</sup> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> <b>(mS)</b> 20,8 g F 34,1 g K 20,3 g E 414,2 kcal	<b>Gemüsebrühe-Reis</b> <sup>4, a, aW, i</sup> <b>Schnitzel Schwein 80g</b> <b>Rahmsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Kraut-Karottensalat</b> <b>Vanillequark</b> <sup>9, 6</sup> <b>(mS)</b> 22,8 g F 61 g K 27,4 g E 567 kcal	<b>Tagessuppe</b> <sup>9, 6</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>7</sup> <b>Kartoffelpuffer</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Mirabellenkompott</b> 38,8 g F 88,8 g K 15,4 g E 773,4 kcal	<b>Hühnerbrühe/Eierfl.</b> <sup>c, i</sup> <b>Hackbraten mit Ei</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Rahmsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Lauchgemüse/Rahm</b> <sup>4, 7, a, g, 6</sup> <b>Kartoffelwürfel</b> <b>Griessahnepudding</b> <sup>a, 9, 6</sup> <b>(mS)</b> 36,8 g F 62,2 g K 20,4 g E 664,1 kcal
<b>Leichte Vollkost Menü</b>			
<b>Pilzcremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Putengeschnetzeltes</b> <sup>7, i</sup> <b>Karottengemüse</b> <sup>7</sup> <b>Reis 100g</b> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 24,5 g F 43,4 g K 27,1 g E 505,5 kcal	<b>Gemüsebrühe-Reis</b> <sup>4, a, aW, i</sup> <b>Fischfilet "natur"</b> <sup>4, a, d, g, 6</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>4, a, g, 6</sup> <b>Gurkengemüse</b> <b>Reis 100g</b> <b>Vanillequark</b> <sup>9, 6</sup> 19,8 g F 55,5 g K 29,2 g E 525,5 kcal	<b>Tagessuppe</b> <sup>9, 6</sup> <b>Geflü. Bratwurstschnecke</b> <sup>1, 4</sup> <b>Geflügelsoße</b> <b>Rahmkohlrabi</b> <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Mirabellenkompott</b> 42,2 g F 58,1 g K 30,1 g E 739,9 kcal	<b>Hühnerbrühe/Eierfl.</b> <sup>c, i</sup> <b>Blumenkohl-Broccoli-Auflauf</b> <sup>7, c, g, 6</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>4, a, g, 6</sup> <b>Schwenkkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Griessahnepudding</b> <sup>a, 9, 6</sup> 22,1 g F 44,7 g K 23,4 g E 481,6 kcal
<b>Vegetarisch Menü</b>			
<b>Pilzcremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung</b> <sup>a, c, g, 6</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 25 g F 49,3 g K 17,1 g E 493,4 kcal	<b>Veget. Erbseneintopf</b> <sup>4, 7, i</sup> <b>Brot</b> <sup>aR, aW</sup> <b>Vanillequark</b> <sup>9, 6</sup> 6,6 g F 77,8 g K 24,4 g E 477,9 kcal	<b>Veget. Suppe</b> <b>Gemüseragout</b> <sup>7</sup> <b>Bärlauchocken</b> <sup>a, 9, 6</sup> <b>Mirabellenkompott</b> 17,7 g F 55 g K 6,2 g E 416,3 kcal	<b>Veget. Suppe</b> <b>Gemüsebolognese</b> <sup>7, f, i</sup> <b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Eisbergsalat</b> <sup>7</sup> <b>Kräuter dressing</b> <sup>4, j</sup> <b>Griessahnepudding</b> <sup>a, 9, 6</sup> 13,3 g F 58,8 g K 15,7 g E 424,6 kcal
<b>Pasta Menü</b>			
<b>Pilzcremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Bärlauchsoße</b> <sup>4, a, g, 6</sup> <b>Gnocchi</b> <sup>a, c</sup> <b>Karottensticks</b> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 40,5 g K 20,6 g E 431,7 kcal 0	<b>Gemüsebrühe-Reis</b> <sup>4, a, aW, i</sup> <b>Nudel-Hackfleisch-Gratin</b> <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> <b>Chinakohlsalat</b> <b>Dress.1000island</b> <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> <b>Vanillequark</b> <sup>9, 6</sup> 57 g K 23 g E 514,2 kcal 0	<b>Tagessuppe</b> <sup>9, 6</sup> <b>Fischstäbchen</b> <sup>a, c, d</sup> <b>Nudelsalat</b> <sup>4, 7, a, aW, c, g, i, 6</sup> <b>Remoulade</b> <sup>c, 9, 6</sup> <b>Mirabellenkompott</b> 88,8 g K 15,4 g E 773,4 kcal 0	<b>Hühnerbrühe/Eierfl.</b> <sup>c, i</sup> <b>Soße/Tomatenpesto</b> <sup>7, 6</sup> <b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Eisbergsalat</b> <sup>7</sup> <b>Kräuter dressing</b> <sup>4, c, g, 6</sup> <b>Griessahnepudding</b> <sup>a, 9, 6</sup> 61,1 g K 17,6 g E 630,1 kcal 0
<b>Menü Süß</b>			
<b>Pilzcremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Pancake</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Soße/Sau.kirsch</b> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 23 g F 75,3 g K 18,4 g E 590,4 kcal	<b>Gemüsebrühe-Reis</b> <sup>4, a, aW, i</sup> <b>Milchreis</b> <sup>3, 9, 6</sup> <b>Heidelbeersoße</b> <b>Vanillequark</b> <sup>9, 6</sup> <b>Zucker und Zimt</b> 17,6 g F 161,6 g K 23,5 g E 875,1 kcal	<b>Tagessuppe</b> <sup>9, 6</sup> <b>Germknödel-Pflaume</b> <sup>a, aW</sup> <b>Vanilleohnsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Mirabellenkompott</b> 33,4 g F 80,7 g K 19 g E 701,7 kcal	<b>Hühnerbrühe/Eierfl.</b> <sup>c, i</sup> <b>Kaiserschmarrn/Ros.</b> <b>Mangosoße WARM</b> <b>Griessahnepudding</b> <sup>a, 9, 6</sup> 27,1 g F 73,9 g K 20,8 g E 630,4 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(n

Freitag	
<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>gebr.Fischfilet</b> <sup>1, a, aW, c, g, j, 6</sup> <b>Zitronenbittersoße</b> <sup>4, a, aW, c, g, 6</sup> <b>Spinatbandnudeln</b> <sup>7, a, c</sup> <b>Karotten-Selleriesalat</b> <sup>7, i</sup> <b>Pflaumengrütze</b> <sup>7</sup>	
18,1 g F 63,9 g K 22,3 g E 518,7 kcal	
<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Rührei</b> <sup>c, 9</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>7, a, 9, 6</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Pflaumengrütze</b> <sup>7</sup>	
21,3 g F 48,8 g K 21 g E 478,9 kcal	
<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Spätzle-Pilzpfanne</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Rahmsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Pflaumengrütze</b> <sup>7</sup>	
18,6 g F 88 g K 20,1 g E 605,3 kcal	
<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Maultaschen Geflügel.</b> <sup>4</sup> <b>Tomatenbasilikumsoße</b> <sup>7</sup> <b>Gurkenscheiben</b> <b>Pflaumengrütze</b> <sup>7</sup>	
48,8 g K 21 g E 478,9 kcal 0	
<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Zwetschgenmaultaschen.</b> <b>Zimtsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Pflaumengrütze</b> <sup>7</sup>	
11,7 g F 54,2 g K 22,6 g E 417,1 kcal	