



Speisenplan

vom 23.03.2020 bis

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vollkost Menü					
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Leberknödel ^{aW, c} Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree ^{4, 7} Erdbeerjoghurt ^{g, 6} (mS)	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Schnitzel Schwein 80g Rahmsoße ^{g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat Vanillequark ^{g, 6} (mS)	Tagessuppe ^{g, 6} Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Hackbraten mit Ei ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{g, 6} Lauchgemüse/Rahm ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelwürfel Griessahnepudding ^{a, g, 6} (mS)	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} gebr. Fischfilet ^{1, a, aW, c, g, j, 6} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Spinatbandnudeln ^{7, a, c} Karotten-Selleriesalat ^{7, i} Pflaumengrütze ⁷	Kartoffeleintopf ^{7, i} Rindswurst in Scheiben ⁷ Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}
19,3 g F 41,5 g K 14,9 g E 405,6 kcal	22,8 g F 61 g K 27,4 g E 567 kcal	38,8 g F 88,8 g K 15,4 g E 773,4 kcal	36,8 g F 62,2 g K 20,4 g E 664,1 kcal	18,1 g F 63,9 g K 22,3 g E 518,7 kcal	6,8 g F 63,9 g K 19,8 g E 403,8 kcal
Leichte Vollkost Menü					
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Putengeschnetzeltes ^{7, i} Karottengemüse ⁷ Reis 100g Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Fischfilet "natur" ^{4, a, d, g, 6} Dillsoße ^{4, a, g, 6} Gurkengemüse Reis 100g Vanillequark ^{g, 6}	Tagessuppe ^{g, 6} Geflü. Bratwurstschnecke ^{1, 4} Geflügelsoße Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Salzkartoffeln ⁷ Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Rührei ^{c, g} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Tagessuppe ^{g, 6} Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensoße Napoli ⁷ Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}
24,5 g F 43,4 g K 27,1 g E 505,5 kcal	19,8 g F 55,5 g K 29,2 g E 525,5 kcal	42,2 g F 58,1 g K 30,1 g E 739,9 kcal	22,1 g F 44,7 g K 23,4 g E 481,6 kcal	21,3 g F 48,8 g K 21 g E 478,9 kcal	19 g F 83,1 g K 27,1 g E 622,2 kcal
Vegetarisch Menü					
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Eierpfannenkuchen mit Apfelfüllung ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Veget. Erbseneintopf ^{4, 7, i} Brot ^{aR, aW} Vanillequark ^{g, 6}	Veget. Suppe Gemüseragout ⁷ Bärlauchocken ^{a, g, 6} Mirabellenkompott	Veget. Suppe Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, j} Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Spätzle-Pilzpfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{g, 6} Pflaumengrütze ⁷	Kartoffeleintopf ^{7, i} Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}
25 g F 49,3 g K 17,1 g E 493,4 kcal	6,6 g F 77,8 g K 24,4 g E 477,9 kcal	17,7 g F 55 g K 6,2 g E 416,3 kcal	13,3 g F 58,8 g K 15,7 g E 424,6 kcal	18,6 g F 88 g K 20,1 g E 605,3 kcal	2,1 g F 63,3 g K 9 g E 316 kcal
Menü Pasta					
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Bärlauchsoße ^{4, a, g, 6} Gnocchi ^{a, c} Karottensticks Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4, 7, a, c, g, 6} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Vanillequark ^{g, 6}	Tagessuppe ^{g, 6} Fischstäbchen ^{a, c, d} Nudelsalat ^{4, 7, a, aW, c, g, i, 6} Remoulade ^{c, g, 6} Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Soße/Tomatenpesto ^{7, 6} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, c, g, 6} Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Maultaschen Geflügel. ⁴ Tomatenbasilikumsoße ⁷ Gurkenscheiben Pflaumengrütze ⁷	Tagessuppe ^{g, 6} Tortellini Bolognese ^{a, c} Tomatensahnsoße ^{7, g, 6} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}
40,5 g K 20,6 g E 431,7 kcal	57 g K 23 g E 514,2 kcal	88,8 g K 15,4 g E 773,4 kcal	61,1 g K 17,6 g E 630,1 kcal	48,8 g K 21 g E 478,9 kcal	63,9 g K 19,8 g E 403,8 kcal
Menü Süß					
Pilzcremesuppe ^{a, aW, g, 6} Pancake ^{a, aW, c} Soße/Sau.kirsch Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Milchreis ^{3, g, 6} Heidelbeersoße Vanillequark ^{g, 6} Zucker und Zimt	Tagessuppe ^{g, 6} Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanilleohnsoße ^{g, 6} Mirabellenkompott	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Kaiserschmarrn/Ros. Mangosoße WARM Griessahnepudding ^{a, g, 6}	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Zwetschgenmaultaschen. Zimtsoße ^{g, 6} Pflaumengrütze ⁷	Tagessuppe ^{g, 6} Birnensoufflé Fruchtsoße Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7}
23 g F 75,3 g K 18,4 g E 590,4 kcal	17,6 g F 161,6 g K 23,5 g E 875,1 kcal	33,4 g F 80,7 g K 19 g E 701,7 kcal	27,1 g F 73,9 g K 20,8 g E 630,4 kcal	11,7 g F 54,2 g K 22,6 g E 417,1 kcal	22,6 g F 83 g K 21 g E 645 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit

Sonntag

Kohlrabicremes. ^{4, 7, a, aW, g, l, 6}
 Rindergulasch ^{7, a, i}
 Rahmrosenkohl ^{4, 7, a, g, 6}
 Knöpfe Spätzle ^{a, c}
 Schokopudding ^{7, a, g, 6}

29,8 g F 68,9 g K 37,4 g E 699,7 kcal

Kohlrabicremes. ^{4, 7, a, aW, g, l, 6}
 Hähnchenbrust
 Geflügelkräutersoße ^{7, i}
 ZucchiniGemüse
 Kartoffelpüree ^{4, 7}
 Schokopudding ^{7, a, g, 6}

18,7 g F 50,6 g K 35,2 g E 515,5 kcal

Kohlrabicremes. ^{4, 7, a, aW, g, l, 6}
 Gemüse-Käseschnitzel ^{a, aH, aW}
 Sesamsoße ^{4, a, aW, c, g, 6}
 Reis 100g
 Karotten-Selleriesalat ^{7, i}
 Schokopudding ^{7, a, g, 6}

27,2 g F 93,8 g K 17,8 g E 645,1 kcal

Kohlrabicremes. ^{4, 7, a, aW, g, l, 6}
 Käsespätzle ^{a, c, g, 6}
 Karotten-Selleriesalat ^{7, i}
 Schokopudding ^{7, a, g, 6}

50,7 g K 23,3 g E 526,2 kcal 0

Kohlrabicremes. ^{4, 7, a, aW, g, l, 6}
 Fi. Topfenocken "natur" 7 St.
^{a, c}
 Soße/Beeren HG
 Schokopudding ^{7, a, g, 6}

28 g F 91,3 g K 20,2 g E 706 kcal