



Speisenplan "Kantine und Jugend"

vom 11.01.2021 bis 17.01.2021, 2. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost Menü				
Pilzcremesuppe ⁷ Leberknödel ⁷ Bratensoße Sauerkraut ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7} Erdbeerjoghurt ⁷ (mS)	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Schnitzel Schwein 80g Rahmsoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat ⁷ Vanillequark (mS)	Tagessuppe ⁷ Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Hackbraten mit Ei ⁷ Rahmsoße ⁷ Lauchgemüse/Rahm ^{4,7} Kartoffelwürfel Griessahnepudding (mS)	Tomatencremesuppe ^{4,7} gebr. Fischfilet Zitronenbuttersoße ⁴ Spinatbandnudeln ⁷ Karotten-Selleriesalat ⁷ Pflaumengrütze ⁷
(Protein) 20,8 g Fett 34,1 g Kohlenhydrate	(Protein) 22,8 g Fett 61 g Kohlenhydrate 2369,8	(Protein) 38,8 g Fett 88,8 g Kohlenhydrate 3238	(Protein) 36,8 g Fett 62,2 g Kohlenhydrate	(Protein) 18,1 g Fett 63,9 g Kohlenhydrate
Leichte Vollkost Menü				
Pilzcremesuppe ⁷ Putengeschnetzeltes ⁷ Karottengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Fischfilet "natur" ^{4,7} Dillsoße ^{4,7} Gurkengemüse Reis 100g ⁷ Vanillequark	Tagessuppe ⁷ Geflü. Bratwurstschnecke ^{4,7} Geflügelsoße Rahmkohlrabi ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ⁷ Kräutersoße ^{4,7} Schwenkkartoffeln ⁷ Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Rührei Rahmspinat ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Pflaumengrütze ⁷
(Protein) 24,5 g Fett 43,4 g Kohlenhydrate	(Protein) 19,8 g Fett 55,5 g Kohlenhydrate	(Protein) 42,2 g Fett 58,1 g Kohlenhydrate	(Protein) 22,1 g Fett 44,7 g Kohlenhydrate	(Protein) 21,3 g Fett 48,8 g Kohlenhydrate
Vegetarisch Menü				
Pilzcremesuppe ⁷ Eierpfannenkuchen mit Apfelfüllung ⁷ Vanillesoße ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷	Veget. Erbseneintopf ^{4,7} Brot Vanillequark	Veget. Suppe Gemüseragout ⁷ Bärlauchocken Mirabellenkompott ⁷	Veget. Suppe Gemüsebolognese ⁷ Gabelspaghetti Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ⁴ Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Spätzle-Pilzpfanne Rahmsoße ⁷ Pflaumengrütze ⁷
(Protein) 25 g Fett 49,3 g Kohlenhydrate 2070,1	(Protein) 6,6 g Fett 77,8 g Kohlenhydrate	(Protein) 17,7 g Fett 55 g Kohlenhydrate 1744,4	(Protein) 13,3 g Fett 58,8 g Kohlenhydrate	(Protein) 18,6 g Fett 88 g Kohlenhydrate 2532,4
Pasta Menü				
Pilzcremesuppe ⁷ Bärlauchsoße ^{4,7} Gnocchi Karottensticks Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4,7} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3,4,7} Vanillequark	Tagessuppe ⁷ Fischstäbchen Nudelsalat ^{4,7} Remoulade ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Soße/Tomatenpesto ⁷ Gabelspaghetti Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4,7} Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Maultaschen Geflügel. ⁴ Tomatenbasilikumsoße ⁷ Gurkenscheiben Pflaumengrütze ⁷
Kohlenhydrate 1811,1 kJ Energie (Kilojoule) mg	Kohlenhydrate 2148,8 kJ Energie (Kilojoule) 2,5	Kohlenhydrate 3238 kJ Energie (Kilojoule) 2,9 g	Kohlenhydrate 2635,4 kJ Energie (Kilojoule) mg	Kohlenhydrate 2004,7 kJ Energie (Kilojoule) 2,4
Menü Süß				
Pilzcremesuppe ⁷ Pancake Soße/Sau.kirsch Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Milchreis ³ Heidelbeersoße Vanillequark Zucker und Zimt	Tagessuppe ⁷ Germknödel-Pflaume Sauerkirschsoße Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Kaiserschmarrn/Ros. Mangosoße WARM Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Zwetschgenmaultaschen. Zimtsoße ⁷ Pflaumengrütze ⁷
(Protein) 23 g Fett 75,3 g Kohlenhydrate 2472,7	(Protein) 17,6 g Fett 161,6 g Kohlenhydrate	(Protein) 28,2 g Fett 97,4 g Kohlenhydrate 2969	(Protein) 27,1 g Fett 73,9 g Kohlenhydrate	(Protein) 11,7 g Fett 54,2 g Kohlenhydrate

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch