



# Speisenplan "Kantine und Jugend"

vom 26.07.2021 bis 01.08.2021, 30. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkost Menü</b>				
<b>Tagessuppe</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Fleischkäse</b> <sup>4, 5, 7</sup> <b>Bunter Kartoffelsalat</b> <sup>c</sup> <b>Senf</b> <sup>j</sup> <b>Pfirsichkompott</b> <sup>7</sup> <b>(mS)</b>	<b>Tomatencreme Suppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Haschee ohne Champignon</b> <sup>7, a</sup> <b>Reis</b> <sup>7</sup> <b>Karottenrohkostsalat</b> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> <b>(mS)</b>	<b>Grießsuppe legiert</b> <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> <b>Rührei</b> <sup>c, 9</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>7, a, 9, 6</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Ananas Kompott</b>	<b>Kartoffelcreme Suppe</b> <sup>4, 7, 9, 6</sup> <b>Schweineschnitzel</b> <b>Rahmsoße</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Erbsengemüse natur</b> <sup>7</sup> <b>Knöpfe Spätzle</b> <sup>a, c</sup> <b>Erdbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> <b>(mS)</b>	<b>Frühlingsuppe</b> <sup>7, a, c, i</sup> <b>Lachsfilet Prem.</b> <b>Senf-Dillsoße</b> <sup>j</sup> <b>Möhrengemüse Scheiben</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Pannacottapudding</b>
42,6 g F 53,3 g K 35,4 g E 749,6 kcal	20,7 g F 73,2 g K 21,1 g E 570,5 kcal	22,7 g F 48 g K 21,6 g E 490,8 kcal	29,5 g F 90,9 g K 44,5 g E 769 kcal	20,8 g F 58,5 g K 39,6 g E 589,1 kcal
<b>Leichte Vollkost Menü</b>				
<b>Tagessuppe</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Putencurrygeschnetzeltes</b> <sup>7, a, f, 9, 6</sup> <b>Kaisergemüse natur</b> <sup>7</sup> <b>Spätzle</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Pfirsichkompott</b> <sup>7</sup>	<b>Tomatencreme Suppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Schlemmerfischfilet</b> <sup>a, d, f, 9, i, 6</sup> <b>Petersiliensoße</b> <sup>7</sup> <b>Romanesco Gemüse</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>9, 6</sup>	<b>Grießsuppe legiert</b> <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> <b>Geflügelkräuterbällchen</b> <sup>4, 7, c</sup> <b>Dillsoße</b> <b>Reis</b> <sup>7</sup> <b>Eisbergsalat</b> <sup>7</sup> <b>Dressing 1000island</b> <sup>3, 4, 7, 9, c, 9, 6</sup> <b>Ananas Kompott</b>	<b>Kartoffelcreme Suppe</b> <sup>4, 7, 9, 6</sup> <b>Milchreis</b> <sup>3, 9, 6</sup> <b>pass. Soße/Apfel-Mango 100g warm</b> <sup>7</sup> <b>Erdbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> <b>Zucker und Zimt</b>	<b>Frühlingsuppe</b> <sup>7, a, c, i</sup> <b>Tomatensoße/Napoli</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Spaghetti</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Salatmischung Walzer</b> <b>Dill-Senf-Dressing</b> <sup>4, 7, c, 9, i, 6</sup> <b>Pannacottapudding</b> <b>Parmesan</b> <sup>7, 6</sup>
34,8 g F 61,5 g K 39,3 g E 717,9 kcal	21 g F 53,3 g K 38,4 g E 567 kcal	21 g F 63,3 g K 17,3 g E 521,1 kcal	14,2 g F 142,6 g K 29,8 g E 743 kcal	19 g F 80,1 g K 21,9 g E 587,3 kcal
<b>Vegetarisch Menü</b>				
<b>Tagessuppe</b> <b>Kräuterquark</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Gurkensalat natur</b> <sup>7</sup> <b>Pfirsichkompott</b> <sup>7</sup>	<b>Tomatencreme Suppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Tortelloni tricolore Vegetarisch</b> <b>Käsesoße</b> <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> <b>Karottenrohkostsalat</b> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>9, 6</sup>	<b>Linseneintopf</b> <sup>4, 7, i</sup> <b>Brot</b> <sup>a, ad, aR, aW</sup> <b>Ananas Kompott</b>	<b>Kartoffelcreme Suppe</b> <sup>4, 7, 9, 6</sup> <b>Gnocchi</b> <sup>a, c</sup> <b>Soße/Tomaten/Sahne LVK</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Kalifornischer Krautsalat</b> <b>Erdbeerquark</b> <sup>9, 6</sup>	<b>Tagessuppe</b> <b>Chili sin Carne</b> <sup>7, f, i</sup> <b>Reis</b> <sup>7</sup> <b>Salatmischung Walzer</b> <b>Dill-Senf-Dressing</b> <sup>4, 7, c, 9, i, 6</sup> <b>Pannacottapudding</b>
4,3 g F 60 g K 33,2 g E 427,3 kcal	30,7 g F 54,6 g K 26,9 g E 608 kcal	1,5 g F 69,4 g K 13,5 g E 354,6 kcal	24 g F 76 g K 24,2 g E 578,7 kcal	10,2 g F 98,2 g K 22,3 g E 585,2 kcal
<b>Pasta Menü</b>				
<b>Tagessuppe</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Tomatensoße/Napoli</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Spaghetti</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Parmesan</b> <sup>7, 6</sup> <b>Gurkensalat natur</b> <sup>7</sup> <b>Pfirsichkompott</b> <sup>7</sup>	<b>Tomatencreme Suppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Fischnuggets</b> <sup>a, c, d</sup> <b>Salat Nudelsalat Gärtnerin</b> <sup>c</sup> <b>Remoulade</b> <sup>7, c, 9, 6</sup> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>9, 6</sup>	<b>Grießsuppe legiert</b> <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> <b>Gemüsebolognese</b> <sup>7, f, i</sup> <b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Eisbergsalat</b> <sup>7</sup> <b>Dressing 1000island</b> <sup>3, 4, 7, 9, c, 9, 6</sup> <b>Parmesan</b> <sup>7, 6</sup>	<b>Kartoffelcreme Suppe</b> <sup>4, 7, 9, 6</sup> <b>Spinatrahmsoße</b> <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> <b>Käsetortellini</b> <sup>a, c, 9</sup> <b>Kalifornischer Krautsalat</b> <b>Erdbeerquark</b> <sup>9, 6</sup>	<b>Frühlingsuppe</b> <sup>7, a, c, i</sup> <b>Rindfleischbolognese</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Penne Rigate</b> <sup>a, c</sup> <b>Salatmischung Walzer</b> <b>Dill-Senf-Dressing</b> <sup>4, 7, c, 9, i, 6</sup> <b>Pannacottapudding</b>
69,7 g K 40,7 g E 846,3 kcal 0	73,9 g K 21,6 g E 582,3 kcal 0	60,9 g K 13,5 g E 464,3 kcal 0	87 g K 40,1 g E 716,2 kcal 0	58,9 g K 23,8 g E 503,2 kcal 0
<b>Menü Süß</b>				
<b>Tagessuppe</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Pfannkuchen-Fluffies</b> <sup>a, c, 9, 6</sup> <b>Heidelbeersoße</b> <b>Pfirsichkompott</b> <sup>7</sup>	<b>Tomatencreme Suppe</b> <sup>4, 7, a, aW</sup> <b>Eierpfannkuchen Joghurt/Himbeer</b> <sup>a, c, 9, 6</sup> <b>Fruchtsoße</b> <sup>7</sup> <b>Kirschjoghurt</b> <sup>9, 6</sup>	<b>Grießsuppe legiert</b> <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> <b>Milchreis</b> <sup>3, 9, 6</sup> <b>Sauerkirsch Soße</b> <b>Ananas Kompott</b>	<b>Kartoffelcreme Suppe</b> <sup>4, 7, 9, 6</sup> <b>Apfelküchli</b> <sup>a, c, 9, 6</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>7, 9, 6</sup> <b>Erdbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> <b>Zucker und Zimt</b>	<b>Frühlingsuppe</b> <sup>7, a, c, i</sup> <b>Quark Grieß Pfirsich Auflauf</b> <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> <b>Mangosoße</b> <b>Pannacottapudding</b>
22,8 g F 75,2 g K 17,1 g E 583,3 kcal	22,8 g F 45,1 g K 19,5 g E 485,5 kcal	13,9 g F 153,1 g K 18,4 g E 785,4 kcal	21 g F 93,5 g K 23,1 g E 615,5 kcal	18,8 g F 94,5 g K 34,8 g E 703,9 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch