



Speisenplan

vom 11.01.2021 bis 17.01.2021, 2. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost Menü						
Pilzcremesuppe ⁷ Leberknödel ⁷ Bratensoße Sauerkraut ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7} Erdbeerjoghurt ⁷ (mS)	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Schnitzel Schwein 80g Rahmsoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat ⁷ Vanillequark (mS)	Tagessuppe ⁷ Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Hackbraten mit Ei ⁷ Rahmsoße ⁷ Lauchgemüse/Rahm ^{4,7} Kartoffelwürfel Griessahnepudding (mS)	Tomatencremesuppe ^{4,7} gebr.Fischfilet Zitronenbuttersoße ⁴ Spinatbandnudeln ⁷ Kartotten-Selleriesalat ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Kartoffeleintopf ⁷ Rindswurst in Scheiben ⁷ Brot Fruchtd. Apfel/Banane ^{4,7}	Kohlrabicremes. ^{4,7} Rindergulasch ⁷ Rahmrosenkohl ^{4,7} Knöpfe Spätzle Schokopudding ⁷
Eiweiß (Protein) 19,3 g Fett 41,5 g	Eiweiß (Protein) 22,8 g Fett 61 g	Eiweiß (Protein) 38,8 g Fett 88,8 g	Eiweiß (Protein) 36,8 g Fett 62,2 g	Eiweiß (Protein) 18,1 g Fett 63,9 g	Eiweiß (Protein) 6,8 g Fett 67,5 g	Eiweiß (Protein) 29,8 g Fett 67,7 g
Leichte Vollkost Menü						
Pilzcremesuppe ⁷ Putengeschnitzeltes ⁷ Karottengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Fischfilet "natur" ^{4,7} Dillsoße ^{4,7} Gurkengemüse Reis 100g ⁷ Vanillequark	Tagessuppe ⁷ Geflü. Bratwurstschnecke ^{4,7} Geflügelsoße Rahmkohlrabi ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ⁷ Kräutersoße ^{4,7} Schwenkkartoffeln ⁷ Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Rührei Rahmspinat ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Tagessuppe ⁷ Schinkennudeln (Pute) ⁷ Tomatensoße Napoli ⁷ Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3,4,7} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4,7}	Kohlrabicremes. ^{4,7} Hähnchenbrust ⁷ Geflügelkräutersoße ⁷ Zucchini-gemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7} Schokopudding ⁷
Eiweiß (Protein) 24,5 g Fett 43,4 g	Eiweiß (Protein) 19,8 g Fett 55,5 g	Eiweiß (Protein) 42,2 g Fett 58,1 g	Eiweiß (Protein) 22,1 g Fett 44,7 g	Eiweiß (Protein) 21,3 g Fett 48,8 g	Eiweiß (Protein) 19 g Fett 86,8 g	Eiweiß (Protein) 18,7 g Fett 50,6 g
Vegetarisch Menü						
Pilzcremesuppe ⁷ Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ⁷ Vanillesoße ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷	Veget.Erbseneintopf ^{4,7} Brot Vanillequark	Veget. Suppe Gemüseragout ⁷ Bärlauchocken Mirabellenkompott ⁷	Veget. Suppe Gemüsebolognese ⁷ Gabelspaghetti Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ⁴ Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Spätzle-Pilzpfanne Rahmsoße ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Kartoffeleintopf ⁷ Brot Fruchtd. Apfel/Banane ^{4,7}	Kohlrabicremes. ^{4,7} Gemüse-Käseschnitzel ⁷ Sesamsoße ⁴ Reis 100g ⁷ Karotten-Selleriesalat ⁷ Schokopudding ⁷
Eiweiß (Protein) 25 g Fett 49,3 g	Eiweiß (Protein) 6,6 g Fett 77,8 g	Eiweiß (Protein) 17,7 g Fett 55 g	Eiweiß (Protein) 13,3 g Fett 58,8 g	Eiweiß (Protein) 18,6 g Fett 88 g	Eiweiß (Protein) 2,1 g Fett 67 g	Eiweiß (Protein) 27,2 g Fett 93,8 g
Menü Pasta						
Pilzcremesuppe ⁷ Bärlauchsoße ^{4,7} Gnocchi Karottensticks Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4,7} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3,4,7} Vanillequark	Tagessuppe ⁷ Fischstäbchen Nudelsalat ^{4,7} Remoulade ⁷ Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Soße/Tomatenpesto ⁷ Gabelspaghetti Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4,7} Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Maultaschen Geflügel. ⁴ Tomatenbasilikumsoße ⁷ Gurkenscheiben Pflaumengrütze ⁷	Tagessuppe ⁷ Tortellini Bolognese ⁷ Tomatensahnesoße ⁷ Chinakohlsalat Dress.1000island ^{3,4,7} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4,7}	Kohlrabicremes. ^{4,7} Käsespätzle ⁷ Karotten-Selleriesalat ⁷ Schokopudding ⁷
40,5 g Kohlenhydrate 1811,1 kJ	Kohlenhydrate 2148,8 kJ Energie	88,8 g Kohlenhydrate 3238 kJ Energie	61,1 g Kohlenhydrate 2635,4 kJ	g Kohlenhydrate 2004,7 kJ Energie	g Kohlenhydrate 1758,1 kJ Energie	g Kohlenhydrate 2211,1 kJ Energie
Menü Süß						
Pilzcremesuppe ⁷ Pancake Soße/Sauerkirsch Erdbeerjoghurt ⁷	Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Milchreis ³ Heidelbeersoße Vanillequark Zucker und Zimt	Tagessuppe ⁷ Germknödel-Pflaume Sauerkirschsoße Mirabellenkompott ⁷	Hühnerbrühe/Eierfl. Kaiserschmarrn/Ros. Mangosoße WARM Griessahnepudding	Tomatencremesuppe ^{4,7} Zwetschgenmaultaschen. Zimtsoße ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Tagessuppe ⁷ Birrensouffle ⁷ Fruchtssoße ⁷ Fruchtd. Apfel/Banane ^{4,7}	Kohlrabicremes. ^{4,7} Fi. Topfenocken "natur" ⁷ St. Soße/Beeren HG ⁷ Schokopudding ⁷
Eiweiß (Protein) 23 g Fett 75,3 g	Eiweiß (Protein) 17,6 g Fett 161,6 g	Eiweiß (Protein) 28,2 g Fett 97,4 g	Eiweiß (Protein) 27,1 g Fett 73,9 g	Eiweiß (Protein) 11,7 g Fett 54,2 g	Eiweiß (Protein) 22,7 g Fett 86,7 g	Eiweiß (Protein) 28 g Fett 91,3 g

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch