



Speisenplan

vom 18.01.2021 bis 24.01.2021, 3. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost Menü						
Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln Blumenkohlsalat ^{4,7} Parmesan ⁷ Pfersich-Maracujajoghurt ³	Selleriecremesuppe ⁷ Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl ohne Äpfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Fruchtjoghurt	Tagessuppe ⁷ Eier gekocht ⁷ Frankfurter-Soße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete ⁷ Erdbeerpudding	Flädle Suppe Szegediner Gulasch ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerquark (mS)	Karottencremesup. ⁷ Matjes Hausfr.Art ^{5,7} Dampfkartoffeln ⁷ Tagesdessert	Graupeneintopf ^{4,7} Kasseler gew. ⁷ Brot Mousse au Chokolat ⁷ (mS)	Blumenkohlsup. ⁷ Hühnerfrikassee ⁷ Erbsengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Milchreisdessert
Eiweiß (Protein) 28,7 g Fett 60,1 g	Eiweiß (Protein) 29,3 g Fett 42,8 g	Eiweiß (Protein) 48 g Fett 58 g	Eiweiß (Protein) 12,8 g Fett 38,9 g	Eiweiß (Protein) 47,1 g Fett 58,3 g	Eiweiß (Protein) 18,9 g Fett 68,5 g	Eiweiß (Protein) 23,5 g Fett 60,1 g
Leichte Vollkost Menü						
Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Seelachsfilet natur ⁷ Senf-Dillsoße Karotten Rustica ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pfersich-Maracujajoghurt ³	Selleriecremesuppe ⁷ Fleischkäse ^{4,5,7} Bratensoße Karotten-Kartoffelgemüse ⁷ Fruchtjoghurt (mS)	Tagessuppe ⁷ Hähnchen-Medaillon ⁴ Rahmsoße ⁷ Rahmsteckrüben ^{4,7} Knöpfe Spätzle Erdbeerpudding	Flädle Suppe Grießbrei ⁷ Pfersich-Mangosoße warm ⁷ Heidelbeerquark	Karottencremesup. ⁷ Blumenkohlaufauf/Pute ⁷ Tomatenkäsesoße ⁷ Tagesdessert	Tagessuppe ⁷ Spinatieromelette ⁷ Sauce Hollandaise ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7} Mousse au Chokolat ⁷	Blumenkohlsup. ⁷ Kalbsbraten Rahmsoße ⁷ Fenchel i.Rahm ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Milchreisdessert
Eiweiß (Protein) 17,9 g Fett 45,1 g	Eiweiß (Protein) 31,7 g Fett 37,3 g	Eiweiß (Protein) 39 g Fett 70,2 g	Eiweiß (Protein) 15,5 g Fett 74,4 g	Eiweiß (Protein) 21,2 g Fett 37,8 g	Eiweiß (Protein) 52,8 g Fett 51,2 g	Eiweiß (Protein) 22,7 g Fett 57,4 g
Vegetarisch Menü						
Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Kartoffelgratin ⁷ Tomatensoße Napoli ⁷ Blumenkohlsalat ^{4,7} Pfersich-Maracujajoghurt ³	Nudलगemüseintopf ⁴ Brot Fruchtjoghurt	Veget. Suppe Quark-Grießauflauf ^{4,7} Vanillesoße ⁷ Erdbeerpudding	Veget. Suppe Käsespätzle ⁷ Lauchsalat Heidelbeerquark	Karottencremesup. ⁷ Spinatlasagne ⁷ Gemüserahmsoße ^{4,7} Salat SP Eisberg ⁷ Kräuter dressing ⁴ Tagesdessert	Graupeneintopf ^{4,7} Brot Mousse au Chokolat ⁷	Blumenkohlsup. ⁷ Zucchini gefüllt Tomatensoße ⁷ Reis 100g ⁷ Milchreisdessert
Eiweiß (Protein) 29,3 g Fett 47,8 g	Eiweiß (Protein) 6 g Fett 62 g	Eiweiß (Protein) 23,8 g Fett 90,4 g	Eiweiß (Protein) 38,5 g Fett 90,4 g	Eiweiß (Protein) 37,9 g Fett 50 g	Eiweiß (Protein) 12,1 g Fett 68 g	Eiweiß (Protein) 7,6 g Fett 49,3 g
Menü Pasta						
Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Haschee mit Pilzen ⁷ Gabelspaghetti Blumenkohlsalat ^{4,7} Pfersich-Maracujajoghurt ³ (mS)	Selleriecremesuppe ⁷ Kräuterpesto ⁷ Wendli-Nudeln Karottensticks Fruchtjoghurt	Tagessuppe ⁷ Käseravioli Tomatensoße ⁷ Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ⁴ Erdbeerpudding	Flädle Suppe Gemüseragout ⁷ Schupfnudeln ⁴ Heidelbeerquark	Karottencremesup. ⁷ Putenfrikassee ^{4,7} Spätzle Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Tagesdessert	Tagessuppe ⁷ Tomatenkäsesoße ⁷ Gnocchi Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ⁴ Mousse au Chokolat ⁷	Blumenkohlsup. ⁷ Soße Süßsauer ^{3,4} Bandnudeln Paprika-Maissalat Milchreisdessert
63,4 g Kohlenhydrate 2616,4 kJ	42,3 g Kohlenhydrate 1712,7 kJ	70,4 g Kohlenhydrate 3274,1 kJ	g Kohlenhydrate 1750,9 kJ Energie	g Kohlenhydrate 2608,2 kJ Energie	68,6 g Kohlenhydrate 2298,7 kJ	57,5 g Kohlenhydrate 2570,4 kJ
Menü Süß						
Gemüsebrühe-Reis ^{4,7} Pfannkuchen-Fluffies Heidelbeersoße Pfersich-Maracujajoghurt ³	Selleriecremesuppe ⁷ Eierpfannenu Joghurt/Himbeer Fruchtjoghurt	Tagessuppe ⁷ Milchreis ³ Sauerkirschsoße Erdbeerpudding	Flädle Suppe Fi. Apfelküchli Vanillesoße ⁷ Heidelbeerquark Zucker und Zimt	Karottencremesup. ⁷ Quark Grieß Pfirsich Auflauf ^{4,7} Mangosoße WARM Tagesdessert	Tagessuppe ⁷ Gries-Knödel Pflaumenkompott warm ⁷ Mousse au Chokolat ⁷	Blumenkohlsup. ⁷ Grießbrei ⁷ Zimtsoße ⁷ Milchreisdessert
Eiweiß (Protein) 18,8 g Fett 63,4 g	Eiweiß (Protein) 25 g Fett 18,9 g	Eiweiß (Protein) 23,1 g Fett 154,6 g	Eiweiß (Protein) 19,6 g Fett 83,8 g	Eiweiß (Protein) 25,5 g Fett 88,4 g	Eiweiß (Protein) 67,8 g Fett 80,7 g	Eiweiß (Protein) 22,5 g Fett 75,3 g

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch