



# Speisenplan

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost Menü</b>						
Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Fleischkäse <sup>4, 5, 7</sup> Bunter Kartoffelsalat <sup>c</sup> Senf <sup>j</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup> (mS)	Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Haschee mit Champignon <sup>7, a</sup> Reis <sup>7</sup> Karottenrohkostsalat Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup> (mS)	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> Rührei <sup>c, 9</sup> Rahmspinat <sup>7, a, 9, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Ananas Kompott	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Schweineschnitzel Rahmsoße <sup>7, 9, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Knöpfele Spätzle <sup>a, c</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> (mS)	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße <sup>j</sup> Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pannacottapudding	Erbseintopf <sup>7, i</sup> Fleischkäse gewürfelt <sup>7</sup> Brot Fruchtd. Apfel/Banane <sup>4, 7</sup> (mS)	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Rindergeschnetzeltes Stroganoff <sup>7, j</sup> Brechbohnen mit Speck <sup>7</sup> Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Milchstrudel <sup>hHA</sup>
36,6 g F 44 g K 28 g E 621,6 kcal	20,7 g F 73,2 g K 21,1 g E 570,5 kcal	22,7 g F 48 g K 21,6 g E 490,8 kcal	29,5 g F 90,9 g K 44,5 g E 769 kcal	20,8 g F 58,5 g K 39,6 g E 589,1 kcal	21,4 g F 76,6 g K 32,8 g E 639,2 kcal	21 g F 64,4 g K 32,5 g E 527,6 kcal
<b>Leichte Vollkost Menü</b>						
Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Putencurrygeschnetzeltes <sup>7, a, f, 9, 6</sup> Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup>	Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Schlemmerfischfilet <sup>a, d, f, g, i, 6</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup>	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> Geflügelkräuterbällchen <sup>4, 7, c</sup> Dillsoße Reis <sup>7</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, 9, 6</sup>	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Milchreis <sup>3, 9, 6</sup> pass. Soße/Apfel-Mango 100g warm <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> Zucker und Zimt	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Salatmischung Walzer Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Pannacottapudding Parmesan <sup>7, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Maultaschen <sup>4, a, c, 9, i</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, 9, i, 6</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Fruchtd. Apfel/Banane <sup>4, 7</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Schweinsteak Soße/Kerbel/Hell/Sahne <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Brokkoligemüse Salzkartoffeln <sup>7</sup>
34,8 g F 61,5 g K 39,3 g E 717,9 kcal	21 g F 53,3 g K 38,4 g E 567 kcal	21 g F 63,3 g K 17,3 g E 521,1 kcal	14,2 g F 142,6 g K 29,8 g E 743 kcal	21,6 g F 80,8 g K 21,9 g E 613,8 kcal	26,4 g F 84,6 g K 23,5 g E 578,9 kcal	19,6 g F 62 g K 39,4 g E 590,5 kcal
<b>Vegetarisch Menü</b>						
Tagessuppe Kräuterquark <sup>7, 9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup>	Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Tortelloni tricolore Vegetarisch Käsesoße <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Karottenrohkostsalat Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup>	Linseintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot Ananas Kompott	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Gnocchi <sup>a, c</sup> Soße/Tomaten/Sahne LVK <sup>7, 9, 6</sup> Kalifornischer Krautsalat Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe Chili sin Carne <sup>7, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Salatmischung Walzer Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Pannacottapudding	Erbseintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot Fruchtd. Apfel/Banane <sup>4, 7</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Kohlrabi-Kartoffelaufauf <sup>4, 7, c, 9, i, 6</sup> Soße/Champignon/Hell/Schnittlauch <sup>4, 7, a, 9, 6</sup>
4,3 g F 60 g K 33,2 g E 427,3 kcal	30,7 g F 54,6 g K 26,9 g E 608 kcal	1,5 g F 71,3 g K 13,8 g E 364 kcal	24 g F 76 g K 24,2 g E 578,7 kcal	12,8 g F 99 g K 22,3 g E 611,7 kcal	2,1 g F 75,6 g K 21,1 g E 416,9 kcal	25,6 g F 55,4 g K 22,1 g E 545,9 kcal
<b>Menü Pasta</b>						
Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup>	Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Fischnuggets <sup>a, c, d</sup> Salat Nudelsalat Gärtnerin <sup>c</sup> Remoulade <sup>7, c, 9, 6</sup> Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup>	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> Gemüsebolognese <sup>7, f, i</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, 9, 6</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup>	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Spinatrahmsoße <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Käsetortellini <sup>a, c, 9</sup> Kalifornischer Krautsalat Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Rindfleischbolognese <sup>7, 9, 6</sup> Penne Rigate <sup>a, c</sup> Salatmischung Walzer Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Pannacottapudding	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7, 9, 6</sup> Gnocchi <sup>a, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Fruchtd. Apfel/Banane <sup>4, 7</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Jägersoße <sup>7, 9, 6</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Karotten-Selleriesalat <sup>7, i</sup> Milchstrudel <sup>hHA</sup>
69,7 g K 40,7 g E 846,3 kcal	73,9 g K 21,6 g E 582,3 kcal	60,9 g K 13,5 g E 464,3 kcal	87 g K 40,1 g E 716,2 kcal	58,9 g K 23,8 g E 503,2 kcal	76,7 g K 32,7 g E 611 kcal	73,3 g K 30,3 g E 749,4 kcal
<b>Menü Süß</b>						
Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Pfannkuchen-Fluffies <sup>a, c, 9, 6</sup> Heidelbeersoße Pfersichkompott <sup>7</sup>	Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Eierpfannkuchen Joghurt/Himbeer <sup>a, c, 9, 6</sup> Fruchtsoße <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup>	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> Milchreis <sup>3, 9, 6</sup> Sauerkirsch Soße Ananas Kompott	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Apfelküchli <sup>a, c, 9, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, 9, 6</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> Zucker und Zimt	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Quark Grieß Pfirsich Auflauf <sup>4, 7, a, c, 9, 6</sup> Mangosoße Pannacottapudding	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Gries-Knödel <sup>a, c, 9, 6</sup> Pflaumenkompott warm <sup>7</sup> Fruchtd. Apfel/Banane <sup>4, 7</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Grießbrei <sup>7, a, 9, 6</sup> Zimtsoße <sup>7, 9, 6</sup> Milchstrudel <sup>hHA</sup>
22,8 g F 75,2 g K 17,1 g E 583,3 kcal	22,8 g F 45,1 g K 19,5 g E 485,5 kcal	kcal	21 g F 93,5 g K 23,1 g E 615,5 kcal	18,8 g F 94,5 g K 34,8 g E 703,9 kcal	57,8 g F 84,7 g K 18,8 g E 945,7 kcal	22,3 g F 89,7 g K 25,8 g E 669,1 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch