



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Lactose Intoleranz</b>						
Frikadelle <sup>aW, c</sup> Zwiebelsoße <sup>4</sup> Romano Bohnen Kräuterpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Fruchtcocktail . (mS)	Rindergulasch <sup>7, a, i</sup> Selleriegemüse <sup>i</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Aprikosenjoghurt lac. <sup>6</sup> . (mS)	Spießbraten Bratensoße Bayrisches Kraut Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Soja-Vanillepudding <sup>f</sup> . (mS)	Hähnchenbrust Geflügelsoße Broccoligemüse Reis Pfersichkompott <sup>7</sup> . (mS)	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln <sup>4, 5, d</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Heidelbeerkompott . (mS)	Linseneintopf <sup>7, i</sup> Soja-Schokopudding Lacto. <sup>7, f</sup> Wiener Zart <sup>7</sup> Brot <sup>a</sup> . (mS)	Schweine-Medailon <sup>4, 7</sup> Bratensoße Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Röstinchen Apfelmus <sup>7</sup> . (mS)
24,6 g F 78,6 g K 37,4 g E 704,4 kcal	38,6 g F 56,2 g K 53,8 g E 805,4 kcal	30,4 g F 49,9 g K 39,6 g E 649,5 kcal	15,9 g F 80 g K 43,6 g E 657,1 kcal	46,4 g F 61,8 g K 40,2 g E 848,2 kcal	36,8 g F 70,6 g K 31,1 g E 752,3 kcal	36 g F 76,2 g K 39,3 g E 802 kcal
<b>Glutenfrei</b>						
Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Dillsoße Gemüsereis <sup>i</sup> Gurkensalat Fruchtcocktail Glutenfreie Kost	Schweine-Medailon <sup>4, 7</sup> Bratensoße Selleriegemüse <sup>i</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Aprikosenjoghurt lac. <sup>6</sup> Glutenfreie Kost (mS)	Tomaten-Paprikaquark <sup>9, 6</sup> Dampfkartoffeln rund 200g <sup>7</sup> Soja-Vanillepudding <sup>f</sup> Glutenfreie Kost	Hähnchenbrust Geflügelsoße Broccoligemüse Reis Pfersichkompott <sup>7</sup> Glutenfreie Kost	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln <sup>4, 5, d</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Heidelbeerkompott Glutenfreie Kost	Linseneintopf <sup>7, i</sup> Soja-Schokopudding Lacto. <sup>7, f</sup> Glutenfreie Kost	Schweine-Medailon <sup>4, 7</sup> Bratensoße Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelmus <sup>7</sup> Glutenfreie Kost (mS)
20,6 g F 70,9 g K 45,2 g E 672,8 kcal	40 g F 53,6 g K 63 g E 844,3 kcal	16,2 g F 67,3 g K 36,6 g E 586,2 kcal	15,9 g F 80 g K 43,6 g E 657,1 kcal	46,4 g F 61,8 g K 40,2 g E 848,2 kcal	18,4 g F 48,3 g K 18,9 g E 449,7 kcal	25,8 g F 64,7 g K 38,7 g E 664,2 kcal
<b>Dialyse</b>						
Frikadelle <sup>aW, c</sup> Zwiebelsoße <sup>4</sup> Gurkensalat Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Fruchtcocktail . (mS)	Rindergulasch <sup>7, a, i</sup> Selleriegemüse <sup>i</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Aprikosenjoghurt lac. <sup>6</sup> . (mS)	Spießbraten Bratensoße Bayrisches Kraut Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Soja-Vanillepudding <sup>f</sup> . (mS)	Hähnchenbrust Geflügelsoße Reis Dressing Chef <sup>3, 4, 9</sup> Eisb.-Radicchiosalat Pfersichkompott <sup>7</sup> . (mS)	Königsberger Klopse <sup>a, c</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Zucchinigemüse Nudeln Fusilli gekocht <sup>a, aW</sup> Heidelbeerkompott . (mS)	Geflügelfrikadelle <sup>a, c, 9, 6</sup> Bratensoße Kohlrabigemüse <sup>4, 7, 9, i, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirsch Joghurt <sup>9, 6</sup> . (mS)	Hühnerfrikasse LK <sup>a, 9, 6</sup> Fingermöhrengemüse Reis Apfelmus <sup>7</sup> . (mS)
25 g F 74,9 g K 35,1 g E 688,1 kcal	38,6 g F 56,2 g K 53,8 g E 805,4 kcal	30,4 g F 49,9 g K 39,6 g E 649,5 kcal	18,2 g F 76,6 g K 39 g E 646,1 kcal	34,1 g F 81,8 g K 26,3 g E 680,3 kcal	23,3 g F 70,2 g K 34,3 g E 648,9 kcal	28,2 g F 76,3 g K 26,1 g E 678,2 kcal
<b>Milcheiweis Allergie</b>						
Frikadelle <sup>aW, c</sup> Zwiebelsoße <sup>4</sup> Romano Bohnen Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Fruchtcocktail . (mS)	Rindergulasch <sup>7, a, i</sup> Selleriegemüse <sup>i</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Obst . (mS)	Spießbraten Bratensoße Bayrisches Kraut Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Soja-Vanillepudding <sup>f</sup> . (mS)	Hähnchenbrust Geflügelsoße Broccoligemüse Reis Pfersichkompott <sup>7</sup> . (mS)	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln <sup>4, 5, d</sup> Dampfkartoffeln rund 200g <sup>7</sup> Heidelbeerkompott . (mS)	Linseneintopf <sup>7, i</sup> Soja-Schokopudding Lacto. <sup>7, f</sup> Brot <sup>a</sup> . (mS)	Schweine-Medailon <sup>4, 7</sup> Bratensoße Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelmus <sup>7</sup> . (mS)
10,5 g F 52,2 g K 33,1 g E 445,9 kcal	12,8 g F 48,1 g K 26,2 g E 420,9 kcal	18,8 g F 25 g K 35,1 g E 415 kcal	4,3 g F 55,1 g K 39,1 g E 422,6 kcal	34,8 g F 36,9 g K 35,6 g E 613,7 kcal	7,2 g F 45,5 g K 17,3 g E 320,2 kcal	14,2 g F 39,7 g K 34,2 g E 429,7 kcal
Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Dillsoße Gemüsereis <sup>i</sup> Gurkensalat Fruchtcocktail . (mS)	Rindergulasch <sup>7, a, i</sup> Selleriegemüse <sup>i</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Obst . (mS)	Tomaten-Paprikaquark <sup>9, 6</sup> Dampfkartoffeln rund 200g <sup>7</sup> Soja-Vanillepudding <sup>f</sup> . (mS)	Hähnchenbrust Geflügelsoße Broccoligemüse Reis Pfersichkompott <sup>7</sup> . (mS)	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln <sup>4, 5, d</sup> Dampfkartoffeln rund 200g <sup>7</sup> Heidelbeerkompott . (mS)	Linseneintopf <sup>7, i</sup> Soja-Schokopudding Lacto. <sup>7, f</sup> Brot <sup>a</sup> . (mS)	Schweine-Medailon <sup>4, 7</sup> Bratensoße Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelmus <sup>7</sup> . (mS)
17,1 g F 49,8 g K 47,6 g E 553,7 kcal	12,8 g F 48,1 g K 26,2 g E 420,9 kcal	4,6 g F 42,4 g K 32,1 g E 351,7 kcal	4,3 g F 55,1 g K 39,1 g E 422,6 kcal	34,8 g F 36,9 g K 35,6 g E 613,7 kcal	7,2 g F 45,5 g K 17,3 g E 320,2 kcal	14,2 g F 39,7 g K 34,2 g E 429,7 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch