



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost				
geröstete Grießsuppe ^{a, i} Schweinerahmgeschmaltetes Zür.Art LVK ^{9, 6} Erbsengemüse Reis Vanillepudding ^{9, 6} (mS) 25,4 g F 54,2 g K 23,8 g E 561,6 kcal	Kräuterrahmsuppe ^{a, aW, 9, 6} Mettenden Grünkohl Dampfkartoffeln ⁷ Zimt Pflaumen Joghurt ^{9, 6} (mS) 52,4 g F 39,6 g K 31,4 g E 757,3 kcal	Karottencremesup. ^{7, a, aW, 9, 6} Kräuterquark ^{9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat Obstsalat ^h 8,1 g F 58,2 g K 35,9 g E 501,4 kcal	Leberspätzle Suppe ⁴ Fleischkäse ^{4, 5, 7} Bratensoße Rahmwirsing ^{9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} (mS) 30,7 g F 43,8 g K 28,6 g E 571,7 kcal	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, 9, 6} Fischfilet "Müllerin" ^{1, a, aW, c, g, j, 6} Remoulade ^{c, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Tagesdessert ^{9, 6} 37,5 g F 60,4 g K 25,1 g E 691,7 kcal
Leichte Vollkost				
geröstete Grießsuppe ^{a, i} Eier gekocht ^c Senfsoße ^{4, a, 9, j, 6} Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ Vanillepudding ^{9, 6} 27,8 g F 55,2 g K 30,8 g E 600,7 kcal	Kräuterrahmsuppe ^{a, aW, 9, 6} Pangasiusfischfilet natur ^d Curcumasose ^{4, a, 9, 6} Bunte Karottenscheiben Reis Zimt Pflaumen Joghurt ^{9, 6} 24 g F 54,3 g K 27,7 g E 550,6 kcal	Karottencremesup. ^{7, a, aW, 9, 6} Schweine-Medaillon ^{4, 7} Apfel-Salbeisoße ⁷ Mangoldgemüse ^{4, 9, 6} feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Obstsalat ^h 21,8 g F 46,5 g K 35,5 g E 513,4 kcal	Leberspätzle Suppe ⁴ Quark-Grießauflauf ^{4, a, c, 9, 6} Erdbeersoße Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} 19,3 g F 80,7 g K 40,8 g E 677 kcal	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, 9, 6} Gefüllter Schweinerücken ⁴ Kümmelsoße Rahmschwarzwurzel ^{4, a, 9, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Tagesdessert ^{9, 6} (mS) 31,2 g F 70 g K 51 g E 780,1 kcal
Vegetarisch				
Bohnensuppe Weiß veget. ^{7, i} Vanillepudding ^{9, 6} Brot 4,9 g F 67,5 g K 15,2 g E 380,8 kcal	Kräuterrahmsuppe ^{a, aW, 9, 6} Chili sin Carne veget. ^{7, f, i} Reis Selleriesalat ⁱ Zimt Pflaumen Joghurt ^{9, 6} 8,6 g F 89,4 g K 27,8 g E 557,7 kcal	Karottencremesup. ^{7, a, aW, 9, 6} Kartoffelkräutertaschen ^{9, 6} Gemüserahmsoße ^{4, a, 9, i, 6} Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, c, 9, 6} Obstsalat ^h 31,6 g F 51,8 g K 9,2 g E 576 kcal	Leberspätzle Suppe ⁴ Tortellini Vegetarisch ^{a, c} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} Rohkost-Mixsalat Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} 19,6 g F 83,3 g K 22,9 g E 604,4 kcal	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, 9, 6} Zucchini-Kartoffel-Auflauf ^{7, a, 9, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, 9, 6} Rotkrautsalat Tagesdessert ^{9, 6} 32,6 g F 84,3 g K 17,9 g E 722,4 kcal
Pasta Menü				
geröstete Grießsuppe ^{a, i} Fischstäbchen ^{a, c, d} Tomatenketchup Nudelsalat ^{4, 7, a, aW, c, g, i, 6} Vanillepudding ^{9, 6} 56,8 g K 25,1 g E 559,9 kcal 0	Kräuterrahmsuppe ^{a, aW, 9, 6} Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4, 7, a, c, 9, 6} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{4, 9, c, 9, 6} Zimt Pflaumen Joghurt ^{9, 6} 41 g K 35,4 g E 545 kcal 0	Karottencremesup. ^{7, a, aW, 9, 6} Soße/Tomatenpesto ^{7, 6} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, c, 9, 6} Obstsalat ^h 51,4 g K 40,1 g E 623,2 kcal 0	Leberspätzle Suppe ⁴ Bärlauchsoße ^{4, a, 9, 6} Gnocchi ^{a, c} Sticks Karotten KALT Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} 43,8 g K 22,9 g E 494,5 kcal 0	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, 9, 6} Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, 9, 6} Salatgurke Tagesdessert ^{9, 6} 70 g K 51 g E 780,1 kcal 0
Menü Süß				
geröstete Grießsuppe ^{a, i} Quarkkeulchen ^{a, c, 9, 6} Heidelbeersoße Vanillepudding ^{9, 6} 11,6 g F 113,6 g K 17,6 g E 637 kcal	Kräuterrahmsuppe ^{a, aW, 9, 6} Eierpfannenkuchen ^{a, aW, c, 9, 6} Fruchtsoße Zimt Pflaumen Joghurt ^{9, 6} 26 g F 87,1 g K 26,3 g E 693,5 kcal	Karottencremesup. ^{7, a, aW, 9, 6} Kaiserschmarrn/Ros. ^{a, aW, c, 9, 6} Apfelvanillesoße ^{9, 6} Obstsalat ^h 32,7 g F 82,1 g K 21,4 g E 747,5 kcal	Leberspätzle Suppe ⁴ Hefeklöße ^{a, aW, c, 9} Sauerkirschsoße warm Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} 19 g F 119 g K 18,3 g E 731,2 kcal	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, 9, 6} Topfenocken ^{a, c} Erdbeersoße Tagesdessert ^{9, 6} 27 g F 92,1 g K 19,6 g E 705,3 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch