



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|--|
| Vollkost | | | | |
| geröstete Grießsuppe ^{a, i} Königsberger Klopse ^{a, c} Kapernsoße ^{a, aW, g, 6} Reis Rote Beete Salat (Streifen) Götterspeise ^{2, g, 6} (mS) 31,9 g F 41,6 g K 15,7 g E 538,1 kcal | Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Rinderleberragout ⁷ Spargelgemüse 3 in Soße Jo ^{4, a, c, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Apfelspalten 13,5 g F 59,4 g K 20,1 g E 483,3 kcal | Spargelcremesuppe ^{9, 6} Bauernsülze KALT 2 Sch. a.60g ^{4, 5, i, j} Remoulade ^{c, g, 6} Kartoffelwürfel ⁹ Rettichsalat Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} (mS) 45 g F 64,8 g K 35,5 g E 810,2 kcal | Rinderbouillon ⁱ Kräuterquark ^{9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Schokopudding ^{7, a, g, 6} 12,5 g F 63,8 g K 38,3 g E 536,1 kcal | Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Schlemmerfilet Bord. ^{a, d, g, 6} Dillssoße ^{4, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat Tagesdessert ^{9, 6} 39 g F 64,5 g K 49,8 g E 822,9 kcal |
| Leichte Vollkost | | | | |
| geröstete Grießsuppe ^{a, i} gek. Schinken Butter Stangenspargel Jo Dampfkartoffeln ⁷ Götterspeise ^{2, g, 6} 89,8 g F 32,3 g K 133,9 g E 1495,9 kcal | Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Seelachsfilet natur ^d Soße/Hollandaise/orgi.HÜ ^{c, g, 6} Karotten Scheiben Vichy Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten 32,4 g F 47,5 g K 44 g E 664,9 kcal | Spargelcremesuppe ^{9, 6} Maccaroniaufauf " MAMAS-ART" ^{7, a, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ Zucchini Gemüse Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} 32,6 g F 53,3 g K 28,8 g E 584,9 kcal | Rinderbouillon ⁱ Schweinebraten a. 90g Kümmelsoße Spargelgemüse ^{9, 6} feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Schokopudding ^{7, a, g, 6} (mS) 25,7 g F 55,8 g K 38,4 g E 559,4 kcal | Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Spargelragout veget. ^{4, a, c, g, i, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7} Tagesdessert ^{9, 6} 25,3 g F 58,9 g K 39,7 g E 635,4 kcal |
| Vegetarisch | | | | |
| geröstete Grießsuppe ^{a, i} gef.Paprika Schote ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße ⁷ Couscous gekocht ^a Götterspeise ^{2, g, 6} 15 g F 37,1 g K 18,4 g E 328,6 kcal | Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Quark-Grießauflauf ^{4, a, c, g, 6} Mangosoße WARM Apfelspalten 18,8 g F 78,6 g K 36,8 g E 647,4 kcal | Arab. Gemüseintopf ^{7, a, i} Waldfruchtjoghurt ^{9, 6} Brot ^a 6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal | Rinderbouillon ⁱ Kartoffelkräutertaschen ^{9, 6} Gemüserahmsoße ^{4, a, g, i, 6} Spargelsalat mit Sauerampfer ^{4, c} Schokopudding ^{7, a, g, 6} 37,5 g F 60,9 g K 17,8 g E 661,7 kcal | Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Zucchini-Kartoffel-Auflauf DGE ^{7, a, g, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{4, 9, c, g, 6} Tagesdessert ^{9, 6} 34,3 g F 83,4 g K 16,3 g E 728,9 kcal |
| Pasta Menü | | | | |
| geröstete Grießsuppe ^{a, i} Fischstäbchen ^{a, c, d} Tomatenketchup Nudelsalat ^{4, 7, a, aW, c, g, i, 6} Götterspeise ^{2, g, 6} 39 g K 23,9 g E 586,2 kcal 0 | Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{4, 7, a, c, g, 6} Chinakohlsalat Dress.1000island ^{4, 9, c, g, 6} Apfelspalten 45,8 g K 19,3 g E 391,3 kcal 0 | Spargelcremesuppe ^{9, 6} Bärlauchsoße ^{4, a, g, 6} Gnocchi ^{a, c} Sticks Karotten KALT Waldbeercreme ^{9, 6} 63,7 g K 31,2 g E 754,7 kcal 0 | Rinderbouillon ⁱ Soße/Tomatenpesto ^{7, 6} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, c, g, 6} Schokopudding ^{7, a, g, 6} 59,6 g K 36,1 g E 582,3 kcal 0 | Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Gurkenscheiben Tagesdessert ^{9, 6} 58,2 g K 36,4 g E 644,9 kcal 0 |
| Menü Süß | | | | |
| geröstete Grießsuppe ^{a, i} Quarkkeulchen ^{a, c, g, 6} Heidelbeersoße Götterspeise ^{2, g, 6} 8,7 g F 93,2 g K 14,6 g E 537,9 kcal | Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Eierpfannenkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Apfelspalten 25,2 g F 89,2 g K 19 g E 663,6 kcal | Spargelcremesuppe ^{9, 6} Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirschoße warm Waldbeercreme ^{9, 6} 24,7 g F 126 g K 17,7 g E 806,8 kcal | Rinderbouillon ⁱ Kaiserschmarrn/Ros. ^{a, aW, c, g, 6} Apfelvanillesoße ^{9, 6} Schokopudding ^{7, a, g, 6} 36,1 g F 89,4 g K 25,1 g E 787,1 kcal | Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Topfenocken ^{a, c} Erdbeersoße Tagesdessert ^{9, 6} 27 g F 92,1 g K 19,6 g E 705,3 kcal |

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch