



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost				
Tagessuppe ^{g, 6} Rindergulasch ^{7, a, i} Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelklöße Mandarinenkompott	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Bifteki je 2 Stück Tzatziki ^{g, 6} Krautsalat Duvec-Reis ⁷ Erdbeerjoghurt ^{g, 6} (mS)	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Schnitzel Schwein ^{aW} Soße/Zigeuner Erbsegemüse Kartoffelspalten ^{aW} Fruchtquark Vanille ^{g, 6} (mS)	Fadennudel Suppe ^{a, c} Milchreis fertig ^{3, g, 6} Pfirsich-Mangogrütze Zucker und Zimt	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Eingelegte Hering ^{5, 7, c, d, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Birnen-Quittencreme
30,8 g F 67,4 g K 27,6 g E 670,5 kcal	35,7 g F 46,3 g K 23,4 g E 706 kcal	31,5 g F 82,9 g K 37,2 g E 714,8 kcal	12,9 g F 133,7 g K 18,5 g E 694,3 kcal	45,5 g F 55,8 g K 29,8 g E 758,1 kcal
Leichte Vollkost				
Tagessuppe ^{g, 6} Hackfleischsauce Pute ⁷ Nudeln Maccaroni gekocht HG ^{a, c} Chinakohlsalat Kräuterdressing ^{4, j} Mandarinenkompott Parmesan ^{7, 6}	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Fischragout ^{4, 7, a, aW, d, g, j, 6} Reis Gurkensalat Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Gemüseintopf Vegetarisch ^{7, i} Fruchtquark Vanille ^{g, 6} Wiener Würstchen ^{1, 4, 5} Brot ^a (mS)	Fadennudel Suppe ^{a, c} Kalbsbratwurst ^{4, 7} Bratensoße Broccoligemüse Knöpfle Spätzle ^{a, c} Pfirsich-Mangogrütze	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Hühnerfrikasse LK ^{a, g, 6} Wilder Reis gekocht Wachsbohnen Salat SK ⁴ Birnen-Quittencreme
27,4 g F 74,5 g K 22,4 g E 539,9 kcal	13,9 g F 65,2 g K 25,6 g E 495,4 kcal	20,7 g F 59,5 g K 19,5 g E 506,8 kcal	14,5 g F 71,5 g K 44,1 g E 601,6 kcal	26 g F 59,7 g K 26,5 g E 580,9 kcal
Vegetarisch				
Tagessuppe ^{g, 6} Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{g, 6} Blumenkohlsalat ^{4, c, g, 6} Mandarinenkompott	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Pilzrahmagout ^{4, g, 6} Serviettenknödel ^{a, c} Gurkensalat Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{4, 7, a, aW, c, i} Kräutersoße hell ^{4, a, g, 6} Fruchtquark Vanille ^{g, 6}	Fadennudel Suppe ^{a, c} Blumenkohl Käse Medaillon ^{7, g, 6} Soße/Bärlauch /Lac.-Glut. Tomatenreis ⁷ Rohkost-Mixsalat Pfirsich-Mangogrütze	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Gnocchi ^{a, c} Soße/Gorgonzola ^{4, 7, a, g, 6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Birnen-Quittencreme
29,2 g F 72,1 g K 38,8 g E 723 kcal	42 g F 66,1 g K 28,2 g E 735,9 kcal	21,9 g F 49,3 g K 15,1 g E 464,8 kcal	17,3 g F 78,9 g K 14,5 g E 541 kcal	41,8 g F 77,1 g K 16,9 g E 757,8 kcal
Pasta Menü				
Tagessuppe ^{g, 6} Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} Käseravioli ^{a, aW, c, g, 6} Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, j} Mandarinenkompott	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Kräuterpesto ^{7, 6} Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Sticks Karotten KALT Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Haschee mit Pilzen ^{7, a} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Blumenkohlsalat ^{4, c, g, 6} Fruchtquark Vanille ^{g, 6} (mS)	Fadennudel Suppe ^{a, c} Gemüseragout ⁷ Schupfnudeln ^{4, a, aW, c} Eisb.-Radicchiosalat Dressing French ^{g, 6} Pfirsich-Mangogrütze	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Putenfrikassee ^{4, 7, a, g, i, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{4, 9, c, g, 6} Birnen-Quittencreme
81,6 g K 22,9 g E 582,1 kcal 0	46,1 g K 22,8 g E 607,3 kcal 0	77,9 g K 32 g E 655 kcal 0	72,5 g K 38,1 g E 577,7 kcal 0	64,6 g K 27,1 g E 658,9 kcal 0
Menü Süß				
Tagessuppe ^{g, 6} Quarkkeulchen ^{a, c, g, 6} Heidelbeersoße Mandarinenkompott	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Eierpfannenkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Erdbeerjoghurt ^{g, 6}	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirschsoße warm Fruchtquark Vanille ^{g, 6}	Fadennudel Suppe ^{a, c} Kaiserschmarrn/Ros. ^{a, aW, c, g, 6} Apfelvanillesoße ^{g, 6} Pfirsich-Mangogrütze	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Topfennocken ^{a, c} Erdbeersoße Birnen-Quittencreme
16,4 g F 112,5 g K 20 g E 690,8 kcal	24,9 g F 84,4 g K 23,1 g E 660,3 kcal	21,6 g F 120,9 g K 19,6 g E 766,5 kcal	29,9 g F 97,3 g K 22,5 g E 754,4 kcal	27,3 g F 83,3 g K 18,4 g E 658,9 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch