



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost				
Tagessuppe ^{g, 6} Frikadelle ^{aW, c} Zwiebelsoße ⁴ Romano Bohnen Kräuterpüree ^{4, 7, g, 6} Griessahnepudding ^{a, g, 6} (mS) 22,6 g F 45,2 g K 22 g E 485,3 kcal	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Rührei ^{c, 9} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Erdbeerjoghurt ^{g, 6} 27,6 g F 31,7 g K 23,4 g E 475,8 kcal	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Spießbraten Malzbiersoße Bayrisches Kraut Kartoffelwürfel ⁹ Waldbeercreme ^{g, 6} (mS) 35,2 g F 59,9 g K 36,3 g E 704,8 kcal	Fadennudel Suppe ^{a, c} Haschee mit Pilzen ^{7, a} Reis Bohnensalat ⁴ Pfirsichkompott ⁷ (mS) 18,5 g F 80,3 g K 21,1 g E 577,4 kcal	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Eingelegte Hering ^{5, 7, c, d, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Kirsch Joghurt ^{g, 6} 39,7 g F 56,9 g K 31,3 g E 719,2 kcal
Leichte Vollkost				
Tagessuppe ^{g, 6} Fischragout ^{4, 7, a, aW, d, g, j, 6} Gemüserreis ⁱ Gurkensalat Griessahnepudding ^{a, g, 6} 18,9 g F 40,2 g K 27,4 g E 444,3 kcal	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Rindergulasch ^{7, a, i} Selleriegemüse ⁱ Kartoffelpüree ^{4, 7} Erdbeerjoghurt ^{g, 6} 20,4 g F 35,6 g K 28,8 g E 445,6 kcal	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Grießbrei ^{a, g, 6} Mangosoße WARM Waldbeercreme ^{g, 6} 23,5 g F 75,8 g K 22,2 g E 610,9 kcal	Fadennudel Suppe ^{a, c} Hähnchenbrust Hawaii ^{g, 6} Tomatenkäsesoße ^{7, 6} Broccoligemüse Knöpfle Spätzle ^{a, c} Pfirsichkompott ⁷ 21,4 g F 77 g K 42,2 g E 677,7 kcal	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Königsberger Klopse ^{a, c} Tomatensoße ⁷ ZucchiniGemüse Nudeln Fusilli gekocht ^{a, aW} Kirsch Joghurt ^{g, 6} (mS) 25,6 g F 69,1 g K 26,2 g E 538,9 kcal
Vegetarisch				
Tagessuppe ^{g, 6} Gemüsebolognese ^{7, f, i} Bandnudeln ^{a, aW, c} Griessahnepudding ^{a, g, 6} 11,7 g F 67,2 g K 16,6 g E 339,4 kcal	Arab. Gemüseeintopf ^{7, a, i} Erdbeerjoghurt ^{g, 6} Brot 6,9 g F 58,9 g K 11,8 g E 352,8 kcal	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Wedges Kartoffel ^{aW} Tomaten-Paprikaquark ^{g, 6} Salatgurke Waldbeercreme ^{g, 6} 23 g F 79,8 g K 35,7 g E 589,6 kcal	Fadennudel Suppe ^{a, c} veget. Klopse Kapernsoße ^{a, aW, g, 6} Broccoligemüse Reis Pfirsichkompott ⁷ 16,7 g F 73,4 g K 34,3 g E 585,4 kcal	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Gnocchi ^{a, c} Soße/Gorgonzola ^{4, 7, a, g, 6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7, c, g, 6} Kirsch Joghurt ^{g, 6} 36 g F 78,1 g K 18,5 g E 719 kcal
Pasta Menü				
Tagessuppe ^{g, 6} Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} Käseravioli ^{a, aW, c, g, 6} Gurkensalat Griessahnepudding ^{a, g, 6} 50,6 g K 41,3 g E 571,8 kcal 0	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Kräuterpesto ^{7, 6} Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Sticks Karotten KALT Erdbeerjoghurt ^{g, 6} 36,1 g K 29 g E 462,6 kcal 0	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Haschee mit Pilzen ^{7, a} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Blumenkohlsalat ^{4, c, g, 6} Waldbeercreme ^{g, 6} (mS) 60,8 g K 28,8 g E 662,2 kcal 0	Fadennudel Suppe ^{a, c} Gemüseragout ⁷ Schupfnudeln ^{4, a, aW, c} Eisb.-Radicchiosalat Dressing French ^{g, 6} Pfirsichkompott ⁷ 81,9 g K 23,7 g E 592 kcal 0	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Putenfrikassee ^{4, 7, a, g, i, 6} ZucchiniGemüse Spätzle ^{a, aW, c} Kirsch Joghurt ^{g, 6} 66,9 g K 19,6 g E 484,9 kcal 0
Menü Süß				
Tagessuppe ^{g, 6} Quarkkeulchen ^{a, c, g, 6} Heidelbeersoße Griessahnepudding ^{a, g, 6} 17,6 g F 104,8 g K 21,4 g E 671,1 kcal	Grünkernsuppe ^{a, aW, g, 6} Eierpfannkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Erdbeerjoghurt ^{g, 6} 27,9 g F 80,7 g K 21,6 g E 665,5 kcal	Broccolicremesuppe ^{a, aW, g, 6} Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirschsoße warm Waldbeercreme ^{g, 6} 23 g F 120,3 g K 18,2 g E 769,5 kcal	Fadennudel Suppe ^{a, c} Kaiserschmarrn/Ros. ^{a, aW, c, g, 6} Apfelvanillesoße ^{g, 6} Pfirsichkompott ⁷ 29,7 g F 91,4 g K 22,3 g E 726,8 kcal	Gemüsebrühe-Reis ^{4, a, aW, i} Topfenocken ^{a, c} Erdbeersoße Kirsch Joghurt ^{g, 6} 21,5 g F 84,4 g K 19,9 g E 620,1 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch