



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>a, i</sup> Königsberger Klopse <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>a, aW, g, 6</sup> Reis Rote Beete Salat (Streifen) Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> (mS)	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Rinderleberragout <sup>7</sup> Spargelgemüse 3 in Soße Jo <sup>4, a, c, g, 6</sup> Kartoffelspätzle <sup>a, c</sup> Apfelspalten	Spargelcremesuppe <sup>9, 6</sup> Bauernsülze KALT 2 Sch. a.60g <sup>4, 5, i, j</sup> Remoulade <sup>c, g, 6</sup> Kartoffelwürfel <sup>9</sup> Rettichsalat Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>1</sup> Kräuterquark <sup>9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat Schokopudding <sup>7, a, 9, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Schlemmerfilet Bord. <sup>a, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>4, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Spargel-Graupeneintopf <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Dess. Erdbeerquark Be <sup>9, 6</sup> Brot (mS)	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6</sup> Estragonsoße Stangenspargel grün Stampfkartoffel <sup>9, 6</sup> Joghurtbecher
22,6 g F 49,3 g K 22,1 g E 518,9 kcal	13,5 g F 59,4 g K 20,1 g E 483,3 kcal	45 g F 64,8 g K 35,5 g E 810,2 kcal	12,5 g F 63,8 g K 38,3 g E 536,1 kcal	39 g F 64,5 g K 49,8 g E 822,9 kcal	25 g F 58,7 g K 16,4 g E 553,2 kcal	13,2 g F 39,6 g K 41,8 g E 453,2 kcal
<b>Leichte Vollkost</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>a, i</sup> gek. Schinken Butter Stangenspargel Jo Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Soße/Hollandaise/orgi.HÜ <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben Vichy Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten	Spargelcremesuppe <sup>9, 6</sup> Maccaroniaufauf " MAMAS-ART" <sup>7, a, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> ZucchiniGemüse Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>1</sup> Schweinebraten a. 90g Kümmelsoße Spargelgemüse <sup>9, 6</sup> feine Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Schokopudding <sup>7, a, 9, 6</sup> (mS)	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Hähnchen-Medaillon <sup>4</sup> Apfel-Salbeisoße <sup>7</sup> Spargelragout veget. <sup>4, a, c, g, i, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Tortellini Bolognese <sup>a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, 9, 6</sup> Salatmischung Swing Dress.1000island <sup>4, 9, c, g, 6</sup> Dess. Erdbeerquark Be <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße Kohlrabigemüse <sup>4, 7, 9, 1, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Joghurtbecher
kcal	32,4 g F 47,5 g K 44 g E 664,9 kcal	32,6 g F 53,3 g K 28,8 g E 584,9 kcal	25,7 g F 55,8 g K 38,4 g E 559,4 kcal	25,3 g F 58,9 g K 39,7 g E 635,4 kcal	29,7 g F 84,2 g K 21,9 g E 533 kcal	10,9 g F 53 g K 16,2 g E 383,8 kcal
<b>Vegetarisch</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>a, i</sup> gef.Paprika Schote <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous gekocht <sup>a</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Quark-Grießaufauf <sup>4, a, c, g, 6</sup> Mangosoße WARM Apfelspalten	Arab. Gemüseintopf <sup>7, a, i</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>9, 6</sup> Brot <sup>a</sup>	Rinderbouillon <sup>1</sup> Kartoffelkräutertaschen <sup>9, 6</sup> Gemüserahmssoße <sup>4, a, g, i, 6</sup> Spargelsalat mit Sauerampfer <sup>4, c</sup> Schokopudding <sup>7, a, 9, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Zucchini-Kartoffel-Aufauf DGE <sup>7, a, 9, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, a, c, g, 6</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dress.1000island <sup>4, 9, c, g, 6</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Westfälischer Möhreintopf <sup>7, i</sup> Dess. Erdbeerquark Be <sup>9, 6</sup> Brot	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Apfellasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>9, 6</sup> Joghurtbecher
15 g F 37,1 g K 18,4 g E 328,6 kcal	18,8 g F 78,6 g K 36,8 g E 647,4 kcal	6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal	37,5 g F 60,9 g K 17,8 g E 661,7 kcal	34,3 g F 83,4 g K 16,3 g E 728,9 kcal	5,7 g F 61,4 g K 16,9 g E 377,3 kcal	21,5 g F 142,8 g K 22,1 g E 841 kcal
<b>Menü Pasta</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>a, i</sup> Fischstäbchen <sup>a, c, d</sup> Tomatenketchup Nudelsalat <sup>4, 7, a, aW, c, g, i, 6</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Nudel-Hackfleisch-Gratin <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Chinakohlsalat Dress.1000island <sup>4, 9, c, g, 6</sup> Apfelspalten	Spargelcremesuppe <sup>9, 6</sup> Bärlauchsoße <sup>4, a, 9, 6</sup> Gnocchi <sup>a, c</sup> Sticks Karotten KALT Waldbeercreme <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>1</sup> Soße/Tomatenpesto <sup>7, 6</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Kräuterdressing <sup>4, c, g, 6</sup> Schokopudding <sup>7, a, 9, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Schinkennudeln (Pute) <sup>7, a, c</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, a, c, g, 6</sup> Gurkenscheiben Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Tortellini Bolognese <sup>a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, 9, 6</sup> Salatmischung Swing Dress.1000island <sup>4, 9, c, g, 6</sup> Dess. Erdbeerquark Be <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Käsespätzle <sup>a, c, g, 6</sup> Gurkensalat Joghurtbecher
39 g K 23,9 g E 586,2 kcal	45,8 g K 19,3 g E 391,3 kcal	63,7 g K 31,2 g E 754,7 kcal	59,6 g K 36,1 g E 582,3 kcal	58,2 g K 36,4 g E 644,9 kcal	66,2 g K 24,6 g E 492,5 kcal	53 g K 16,2 g E 383,8 kcal
<b>Menü Süß</b>						
geröstete Grießsuppe <sup>a, i</sup> Quarkkeulchen <sup>a, c, g, 6</sup> Heidelbeersoße Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup>	Karottencremesup. <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Eierpfannkuchen <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Fruchtsoße Apfelspalten	Spargelcremesuppe <sup>9, 6</sup> HefeklöÙe <sup>a, aW, c, g</sup> Sauerkirschsoße warm Waldbeercreme <sup>9, 6</sup>	Rinderbouillon <sup>1</sup> Kaiserschmarrn/Ros. <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Apfelvanillesoße <sup>9, 6</sup> Schokopudding <sup>7, a, 9, 6</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Topfennocken <sup>a, c</sup> Erdbeersoße Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Topfennudeln <sup>aG, aW, b, c, g, h, hHA</sup> Vanillesoße <sup>9, 6</sup> Dess. Erdbeerquark Be <sup>9, 6</sup>	Hühnerbrühe/Eierfl. <sup>c, i</sup> Schupfnudeln <sup>4, a, aW, c, g, 6</sup> Zimtsoße <sup>9, 6</sup> Joghurtbecher
8,7 g F 93,2 g K 14,6 g E 537,9 kcal	25,2 g F 89,2 g K 19 g E 663,6 kcal	24,7 g F 126 g K 17,7 g E 806,8 kcal	36,1 g F 89,4 g K 25,1 g E 787,1 kcal	27 g F 92,1 g K 19,6 g E 705,3 kcal	27,6 g F 77,8 g K 29,8 g E 690 kcal	kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch